

めざそう！1人で10人の仲間づくり



### 会員同志の交流誌

第12号 (年2回7月・1月発行)

発行日 2014年7月7日  
発行者 太極拳を楽しむ「パンダの会」  
事務局 鳴門市大津町木津野字内田 7-10  
コミュニティはうすTSUDO I内  
TEL&FAX (088) 685-6177



板東支部のみなさん  
板東公民館



瀬戸支部のみなさん  
大元神社境内



撫養支部のみなさん  
キョーエイ鳴門駅前店 4F ホール



ホームページ <http://narutopanda.com> を検索して  
いただき、「パンダの会」をクリックしていただければ全ページを見ていただくことができます。

## 目 次

◇事業及び行事のご案内 .....	2
◆「パンダの会」結成 10 周年を飛躍の年に .....	3
◇「パンダの会」お花見会を開催 .....	4
◆留学生からのお別れのことば .....	5
◇先生がサークルを紹介します .....	6
◆平成 26 年度太極拳を楽しむとパンダの会総会 .....	7
◇3 支部の会員鳴門市チャレンジデー2014 に参加 .....	8
◆絵手紙サークル楽がき会会員による作品展 .....	9
◇中国支部からのお便り .....	10

## 事業及び行事のご案内

### ■太極拳による介護予防標語の募集

募集期間 平成 26 年 8 月 1 日～31 日

応募された方にはもれなく参加記念品を贈らせていただきます。

### ■第 13 回鳴門のまつりへの参加

期 日 平成 26 年 10 月 19 日 (日)

会 場 鳴門ウチノ海総合公園

### ■第 6 回「パンダの会」秋の一日遠足実施

期 日 平成 26 年 11 月 12 日(水)予定

行 先 姫路黒田官兵衛大河ドラマ館・灘菊酒造見学の旅

参加申込 平成 26 年 8 月 21 日(水)～9 月 16 日(火)

募集人数 先着申込 80 名

### ■留学生に対する送別会の開催

期 日 平成 26 年 7 月 30 日 (水) PM12 時 20 分～

場 所 すたみな太郎徳島松茂店

**応援します！ パンダの会！**



**フジシマスポーツ**

板野郡北島町江尻 TEL.088-698-3773

# 「パンダの会」結成10周年を迎え、本年度を一層の飛躍の年に



太極拳を楽しむ「パンダの会」  
会長 太田晴清

去る5月14日、平成26年度太極拳を楽しむ「パンダの会」の総会を開催し、本年度の事業計画書、予算書、並びに新たな役員体制（2年任期）が承認されて本年度の事業がスタートいたしました。

今年度は、「パンダの会」が誕生してから10周年を迎えるにあたって二つの新しい事業を実施することにいたしております。

一つには、国際交流委員会の事業として「パンダの会」が生まれるきっかけを作ったハオリャンさんを鳴門にお招きして、「ハオリャン先生を鳴門に招く会」を開催し、会員との親睦を深めたいと考えております。

二つ目は、組織委員会の事業として、事務局の機能を強化するために、事務局担当

（2名）及び事務局協力者（若干名）を配置するとともに、1,000人の仲間づくりを目指すため、会員の一人一人が10人の会員拡大にも努めることを決めました。

今日、「パンダの会」の皆さん方は、介護予防普及委員会、編集委員会、企画委員会、指導委員会、国際交流委員会、組織委員会の六つの委員会に参加され、会の運営に積極的に関わっていただいております。

また、会員相互の親睦を一層図る上から、「生きがいサークル」の活動内容も年々充実されてきています。今後も会員の皆さん方が生涯学習を通して生きがいを高められる機会を増やしてまいりたいと考えております。

「パンダの会」が誕生してから10年、会の皆さん方によって「パンダの会」は、毎年毎年着実な発展を続けてまいりました。

本年度は、10年の歩みを振り返りその発展の歴史を後退させることなく、会員の一人一人が輝ける「パンダの会」になれるようみんなで一層の飛躍の年にしていきたいと思います。

## リフォーム&増改築

県内最大級!  
ショールーム



## リフォームプラザ・亀井



リフォーム・増改築 キッチン・浴室 オール電化・太陽光  
耐震診断・改修 塗装工事 屋根・外壁工事

亀井組

検索

<http://www.kamei93.co.jp/>

☎0120-144-170

キョーエイ鳴門駅前店 3階 ●営業時間/9:30~19:00(水曜定休)



# 「パンダの会」 お花見を開催



期日 平成 26 年 4 月 9 日 (水)  
 午前 10 時 30 分 ~ 12 時  
 会場 鳴門大塚スポーツパーク日本庭園内



## チャレンジの社会参加と就業に向けて

特定非営利活動法人  
**JCI Teleworkers' Network**

事務局住所: 鳴門市大麻町池谷字丸池 29-3  
 TEL & FAX : 088-683-5101  
 Eメール : jcinoko@gray.plala.or.jp  
 交通案内 : JR 池谷駅から徒歩約 5 分  
 URL : <http://www.jci-tn.jp/>

至北灘 矢野陶苑  
 至鳴池線 〇  
 至板野 〇  
 キョーエイ 堀江店 〇  
 至大谷駅 〇  
**ココ** JCI 鳴門 UP センター  
 鳴門市大麻町 大谷字井利の肩 17-2

生徒募集中!  
 京大卒講師が教える  
**親子英会話教室**  
 毎週土曜日午後 2 時 ~ 4 時  
 小学生対象  
 親子で月 7,000 円  
 懇切丁寧  
**ファミリーパソコン教室**  
 第 2、4 日曜日 (変更有)  
 午後 1 時 ~ 3 時  
 1 回 1,500 円

## 留学生からのお別れのことば

拝啓

鳴門が梅雨入りしはじめていつの間にかすっかり夏を思わせる頃となりました。

中国の青島大学からまいりました路媛媛と申します。去年の10月から今日まで大変お世話になってまことにありがとうございました。鳴門に来てもう8ヶ月が経ちました。外国で初めての一人暮らしでいろいろなことがあって大変でした。しかしそのときは「パンダの会」に入会したおかげで皆様とお会いでき、太極拳をたのしみながら日本の生活にも馴染みました。「パンダの会」でたくさんの思い出ができました。秋の有馬温泉で散歩しながらきれいな紅葉を観賞しました。御所の郷で美味である日本食を食べながら新年会を楽しみました。4月の鳴門運動公園で桜吹雪を見ながら太極拳の練習をしました。数え切れないほどたくさんの思い出が心の中に残っています。すべてのすてきな思い出を満載して中国に帰ります。

ずうずうしいですけれども私は不器用で太極拳があまり上手ではありません。お役に立たずに逆にご迷惑をおかけして本当に申し訳なく思っております。後2か月しかありませんが精一杯頑張ってお勉強したいと思います。一方で皆様ともっとたくさんのすばらしい思い出をつくりたいです。また中国の青島で皆様との再会を待っております。ぜひともお越しください。微力ですけれども少しでも恩返しをさせていただきます。末筆ながら「パンダの会」の益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。皆様も太極拳を楽しみながらどうぞお体を大切に。ますますの活躍をお祈りいたします。

2014年6月6日 路 媛媛

日本に来てもうすぐ8ヶ月になります。この8ヶ月の間本当に色々とお世話になりました。いつも親切にいただき誠にありがとうございました。

前学期から一限目に授業が入っているため、いつも練習している途中で入ってしまい、いろいろな迷惑をおかけしました。本当にすみませんでした。そんな私たちを大目に見てくださってありがとうございます。私は常に日本に来て良かったと思います。日本に来て私も知らなかった自身を発見したと言えるくらい自分自身の変化に驚きました。勇気を持つことが出来、明るくなって、日本語も上手になったような気がします。

また、「パンダの会」に参加して良かったと思います。「パンダの会」を通じて体を鍛えることもでき、やさしい皆に出会うこともできたと思います。いつも笑顔で接して下さったり優しく話しかけて下さってありがとうございます。千人の仲間を作るのを目指していると聞きましたが、こんな雰囲気の良い会だったらきっとできると思います。

後三ヶ月で帰国することになります。帰ってからも「パンダの会」のことが恋しくなると思います。残りの三ヶ月もいい思い出をたくさん作って帰りたいと思います。これからもよろしく願います。そして、中国にいらっしゃったら私たちが案内します。

2014年6月11日 金 紅蓮

株式会社 サプライズ

訪問介護サービス **ふるさと**

徳島県指定 第3670200819号

〒779-0302

徳島県鳴門市大麻町大谷字森崎44-10

Tel & fax : 088-689-2385

携 帯 : 090-2892-4161

M a i l : harley.h2@watch.ocn.ne.

# いきがいサークルを紹介します。



## カラオケクラブこだま

活動日 第1第4土曜日午前10時～12時

参加費 1回300円

活動場所 コミュニティーハウスTSUDO I



## 「パンダの会」中国語講座

活動日 7月16日(水)・7月23日(水)

8月6日(水)8月13日(水)午後1時～2時

参加費 1回500円

活動場所 サロンパンダ



## 絵手紙サークル「楽がき会」

活動日 第3月曜日午後1時30分～2時30分

参加費 1回300円

活動場所 サロンパンダ

## いきがいサークルの会員数

サークル名	会員数
1. 「パンダの会」カラオケクラブこだま	(9名)
2. 絵手紙サークル「楽がき会」	(13名)
3. 「パンダの会」中国語講座	(6名)
4. 太極拳を楽しむ「パンダの会」の仲間たち (TTP48)	(7名)
5. フォークダンスクラブ	
6. 社交ダンスクラブ	
7. 山歩きの会	

◎ 1, 2, 3, 4のサークルについては、いつからでも参加が可能です。

◎ 5, 6, 7のサークルについては、参加を希望される方に集まっていたいただき会が結成されしだいサークル活動を始めていただくこととします。

**鳴門観光バス**

鳴門市撫養町小桑島字前浜

☎ 6 8 6 - 8 6 1 1      FAX 6 8 6 - 1 1 1 0

# 平成 26年度

## 太極拳を楽しむ「パンダの会」総会を開催

**期 日** 平成25年5月12日（水）  
午後1時～  
**会 場** キョーエイ鳴門駅前店  
4階カルチャールームB  
**出席者** 23名

最初に開会のことばを工藤陽子さんが述べられた後、会長の太田晴清さんが議長をされて平成25年度の事業報告は、指導者の久保田容之夫さんが、平成25年度の決算報告は、会計の赤松扶美子さんが行ない、監査報告は武林富子さんがされました。

次いで、事務局を強化するために会則の改正が提案されこれまでの会計が事務局担当に改められ、承認された後、役員改選が行われ太田晴清さんが会長に再任されて、2年任期の新たな役員体制がスタートすることになりました。次に平成26年度事業計画（案）が久保田容之夫さんから、平成26年度予算（案）が事務局担当の赤松扶美子さんからそれぞれ提案され、全会一致で承認されました。最後に閉会のことばを工藤陽子さんが述べられて総会は終了しました。



特定非営利活動法人  
徳島県ボランティア協議会総会にて  
「パンダの会」表彰される。  
と き：平成26年5月17日(土)  
午後1時30分～  
ところ：徳島県立総合福祉センター  
4階401号室

### 医療法人 悠穰会

外科・整形外科・内科・胃腸科・リハビリテーション科  
通所リハビリ・訪問診察・訪問看護・訪問リハビリ



## 芳川病院

〒771-0212

松茂町中喜来字群恵278-8

☎ 699-5355

介護老人保健施設



入所・ショートステイ  
通所リハビリ（介護予防）  
居宅介護支援事業所  
えんじゅ

## 縁樹で延寿

〒771-0220

松茂町広島字四番越1-5

☎ 699-7888

グループホーム 向喜来の家

〒771-0212

茂町中喜来字郡恵278-7

URL <http://www.yujoukai.jp>

☎ 699-3855

# 3支部の会員鳴門市チャレンジデー2014に参加



期日 平成 26 年 5 月 28 日 (水)

午前 10 時 30 分～12 時

会場 キョーエイ鳴門駅前店 4 階イベントホール

鳴門市は秋田県能代市と対戦し、鳴門市では 33,681 人の方が運動に参加され、参加率は 54.9% : 相手の能代市は 33.8%の参加率であったため勝利を取めることが出来ました。

私たちのパンダの会からも 51 人の人が参加して健康増進を図ることが出来ました。



絵手紙サークル  
「樂がき会」  
会員の作品展



●太極拳・中国武術グッズ

…カタログ注文販売中…

太極拳服上下、太極拳伸縮剣、太極拳DVD・テープ

コミュニティはらま  
TSUDOI

鳴門市大津町木津野字内田7-10  
TEL/FAX(088)685-6177

## 中国支部からのお便り

皆さん、ニーメンハオ！中国青島支部のハオリャンです。

お元気ですか？私は今年の4月1日から来年3月31日まで下関市立大学で特任教員として中国語を教えています。主人は仕事のために青島にいます。娘と祖父は今私と一緒に暮らしています。娘はこちらの保育園に通い、祖父は孫の送迎や世話をしたりします。

今年は「パンダの会」が結成されて10周年を迎えました。私も10年前のことが昨日のように目の前に浮かんできました。2003年の10月、私は青島大学の紹介で姉妹校である鳴門教育大学大学院に日本語教育の勉強をするため鳴門市に行きました。元会長山本様とは、10月末に文化会館の前で開催されておりました「うずしお福祉フェスティバル」というイベント会場で知り合い、その後に太田会長を紹介していただいた折に、いろいろお年寄りの健康づくりについての話がでて、たまたま私が太極拳の心得があることを知っておられ、「ボランティアで鳴門市民に介護予防のために太極拳を指導してもらえませんか」と申し出があつて、私は、その申し出を快くお受けするにいたしました。でも、練習場所のことやら、参加者のことやらいろいろと困難な問題がありました。元会長山本様と太田会長がいろいろと動いていただき、ある日「ハオさん、解決しましたよ、練習場所も決まりました。又参加される方も12人集まりましたよ。」と元会長の山本様から聞きました。「よし、それでスタートできる！」と三人で話し合つて、名称も『太極拳を楽しむ「パンダの会』』と決め、会の活動目的についても「太極拳による高齢者の健康づくりを進めること、会員同士の親睦を図ること、国際交流を図ること」を決めました。

私自身は、とりあえず大学院2年間勉強のときだけだと思ってスタートしましたが、山本会長と太田会長がいろいろ動いていただき、新聞社の人とかテレビ局の人とかがインタビューに来ていただき、最初の12人の会員から25人、50人、100人も超えた会員規模になっていきました。

時間のたつもの早いもので、2006年2月私がいよいよ大学院の勉強が終わり、中国青島に帰ろうとする時点で、元会長山本様と太田会長とが話し合

われ、今後とも活動を続けたいと云い始められて久保田様と井内様の協力もいただき、指導者として続けてみんなと一緒にしていただける旨の話を聞いた私は、安心して青島に帰りました。

あれから8年、まさか今日までずっと続いていたのか、それに会の情報誌である「パンダ便り」も発行されるなんて全く想像もしておりませんでした。その上に、毎年青島大学からの鳴門教育大学の交換留学生を日帰り遠足に連れに行つて下さり、二人の留学生に修学奨励金を支給して下さいなど本当に感謝しております。

いろいろ政治の面では今難しいことがあります。鳴門市民の暖かさを私はしみじみ感じており、感謝しております。本当にありがとうございました。時々会長や青島大学の交換留学生から皆さんの元気に楽しく太極拳をやっていることを聞かせていただき、何とも言えない嬉しさです。ピザの関係でなかなか日本に來られなくて、ずっと残念に思っていました。このたび仕事で下関に來てやや遠いのですが、休みのときには必ず皆さんに会いに行こうと思っています。その日を楽しみにしております。

2014年6月10日 ハオリャン

パンダの会の皆様へ

ご無沙汰しております。お変わりありませんか。

今年で10周年になると会長さんから聞きまして、本当におめでたいことです。パンダの会の一員として、大変嬉しく思っております。留学の時、1人で寂しかったが、皆様のおかげさまで、太極拳を楽しみながら友達もできて、楽しく生活できました。心から感謝しています。

今、青島でまあまあ充実した生活を送っています。ただ、最近一緒に入社して頑張ってきた上司が会社を辞めたので、ちょっと寂しいです。彼の仕事を一部分受けて、前より忙しくなったが、いろいろ経験できると思って、一生懸命頑張っています。

6月に入ったが、青島はまだ涼しくてすごしやすいです。そちらは暑くなったでしょう。皆様はくれぐれもお体にお気をつけてください。心からパンダの会の皆様のご健康をお祈りいたします。

高 録霞より

# 大 星 美 容 院

鳴 門 市 大 津 町 吉 永 440-3

電 話 686-4077

こんばんは。久しぶりです。パンダの会のみなさんは元気ですか？

この間ずっと就職活動をやっていましたが、5月の下旬に大学に帰って、卒論の答弁と卒業式に参加しました。また手続きが終わったら、大学を卒業します。

私はもうすぐ社会人になります。北京の留学関係の会社で、日本へ留学希望の学生を手伝う仕事をします。自分が日本に行って日本が大好きになったので、もっと中国人に日本の美しさを楽しんでもらいたいと思って、今の仕事を選びました。忙しくて疲れても、自分の経験で留学したい学生を助けられるとうれしいです。

日本を離れてもう半年以上になって、日本語はすいぶん下手になってしまいました。みなさんの中国語はどうですか？まだ勉強していますか？今でもよく鳴門での生活を思い出して、写真を見ながら笑います。本当に懐かしいです。一生懸命頑張って貯金して日本のみなさんに会いに行こうと思っています。

パンダの会に入って優しい皆さんに出会えて本当によかったです。今年はパンダの会が結成されて10周年を迎えること、おめでとうございます。これから新たな飛躍とみんなの健康を祈っております。

2014年6月9日 楊帆

パンダの会のみなさん

こんにちは、お久しぶりですね。みんな元気ですか？

私は元気です。日本から帰って、今まで半年間になりました。すごく寂しいです。

今年の6月、私と楊さんがやっと卒業しました！この半年間就職活動、卒業論文などいろいろなことで忙しかった。あんまりみんなと連絡できなくて、すみませんでした。最初、私は上海で就職をしました。

上海は中国の一番賑やかな大都会だから。しかし、上海で日本語通訳として一ヶ月実業してみたあと、やはり青島の生活が好きでした。青島は風景が美しいし、生活ものんびりできます。だから、今年の2月から青島で仕事を始めました。今は広告会社で広告企画として勤めています。この仕事が好きで、満足しています。

この半年間、パンダの会のみなさんはどうですか？私はもう一度日本に行って、皆さんともう一回太極拳をしたいです。機会があれば、皆さんもぜひ青島に来てください！美味しい青島ビールとシーフードがあるよ！私は青島で待っています！

2014年6月19日 龍霖



龍さん(左) 楊さん(右)

皆さん、

ご無沙汰しております。まず10年の誕生、おめでとうございます。時間立つのが早いですね。ついにまた今年の夏が来てしまいました。ニュースから見て、今年の徳島が暴風雨がひどいそうだったが、もう大丈夫ですか？それで今年4月の鳴門の渦がすごかったでしょうか。

最近、社内旅行から戻ってきたばかりです。今年の青島も去年よりも暑くて、旅行のお蔭で、今なの顔は真っ黒です。日焼け止めをつけなかったのは相当悔しいです。皆さんが外で太極拳を練習する時、ちゃんと日焼け止めをつけていますか？

あっという間に、今年もう25歳になりました。若いうちに、やりたいことがいっぱいあって、結局一番やりたいことはなかなか決められないんです。目標がないのは一番迷って、疲れますね。卒業してから、すでに満3年になったのに、まだまだ人生のベースができていないなと最近強く感じていて、何とかこんな状況を変えようと考えています。仕事も家族も、本当に真剣に考え直さざる終えないんですね。皆さんがいつも支えてくれているから、なんとか頑張れます。皆さんも健康のため、しっかりと太極拳を練習して、毎日元気いっぱい楽しく過ごしてくださいね。

最後、パンダの会は本当に幸せが溢れるいい会だと思っているし、今後も是非ますます発展できるようにお祈りしております。

以上

なな@青島



「パンダの会」の健康づくり運動に協賛しています。



# キョーエイ鳴門駅前店

買い物袋ないデー実施中

鳴門市撫養町小桑島字前浜2 3 番地

TEL088-685-2105



毎朝採りたての農産物を農家より  
生産者直売コーナー



無添加

おいしさ

健康

安心

「未来を担う子供たちのために」



## 美味安心



# すきとく市

1F

おいしい手づくりおそうぎ

# とくしと

2F

Men's & ladies カジュアル

セットアップ

# Set up

2F

婦人礼服

# シエリー・エム



4F



うどん・カレー・クレープ



# はりま

4F

# ヘア-IWASAKIスタジオ

カット	¥ 980
カラー	¥2,600
カラーカット	¥3,580
パーマ	¥3,300

4F

# イベントホール

カルチャー教室  
アロマセラピー教室  
チビッコ広場  
展示場      ご利用ください。