

めざそう！1人で10人の仲間づくり



会員同志の交流誌

第14号（年2回7月・1月発行）

発行日 2015年7月22日

発行者 太極拳を楽しむ「パンダの会」

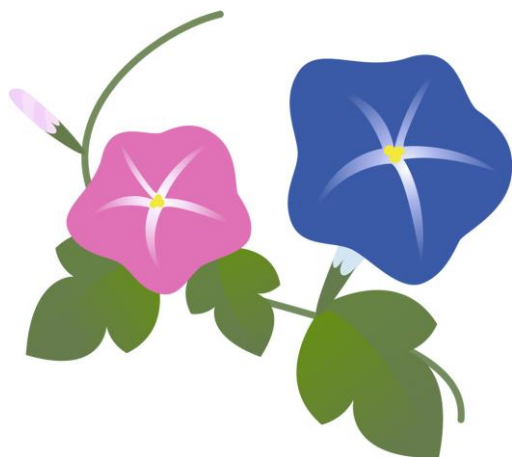
事務局 鳴門市大津町木津野字内田 7-10

コミュニティはうすTSUDO I内

TEL & FAX (088) 685-6177



瀬戸支部のみなさん
大元神社境内



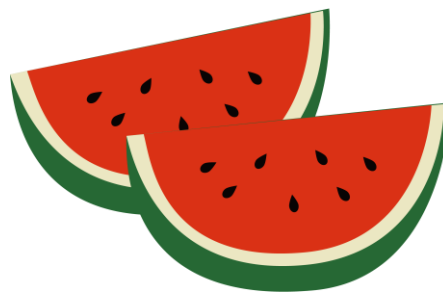
お見舞い
申し上げます



撫養支部のみなさん
キョーエイ鳴門駅前店 4F ホール



板東支部のみなさん
板東公民館



パンダの会

検索

クリック

ホームページ <http://narutopanda.com> を検索して
いただき、「パンダの会」をクリックしていただければ全ページを見えていただくことができます。

目 次

◇太極拳 DVD 二十四式簡化太極拳放映中	4
◆Honda Smile Mission 「パンダの会」 瀬戸支部へ取材に来ました	5
◇平成 27 年度太極拳を楽しむ「パンダの会」総会を開催	6
◆鳴門市チャレンジデー2015 に参加	7
◇親睦を深める「パンダの会」いきがいサークル	8
◆絵手紙サークル「楽がき会」作品展を開催	9
◇TTP48 施設を訪問し太極拳を披露	10
◆太極拳を楽しむ「パンダの会」の指導者及び指導者補助を紹介します。 ..	11
◇留学生からのお別れの言葉	12
◆私達の国際交流活動に対して鳴門教育大学から感謝状が贈られました。 ..	13
◇中国支部からのお便り	14

事業及び行事のご案内

■太極拳を楽しむパンダ連、阿波踊りに参加

と き 平成 27 年 8 月 11 日（火）午後 7 時 00 分～
と ころ 大道おどり通り

■第 14 回鳴門のまつり

と き 平成 27 年 10 月 18 日（日）午前 10 時～
と ころ 鳴門ウチノ海総合公園

■太極拳による介護予防標語の募集

募集期間 平成 27 年 8 月 1 日（土）～9 月 15 日（火）

■第 7 回秋の一日遠足

と き 平成 27 年 11 月 17 日（火）
と ころ 宝塚歌劇 観劇の旅
募集人員 先着申込 80 名

応援します！ パンダの会！



フジシマスポーツ

板野郡北島町江尻 TEL.088-698-3773

10年後の地域社会を見すえて 太極拳による介護予防活動を 今後一層発展させるために



太極拳を楽しむ
「パンダの会」
会長 太田晴清

私達団塊の世代が 10 年後どのような世の中を迎えるのか、最近耳にする言葉として「2025 年問題」という言葉をよく耳にするようになりました。

今から 10 年後には、75 歳以上の人の 5 人に 1 人が認知症の疑いがあるのではないかとされています。

長寿社会の到来とともに認知症の高齢者の増加が心配され始めているのです。

地域社会において認知症の人や家族の方

方が孤立することなく暮らせる社会の実現をめざして全国においては「認知症を知り地域をつくる」キャンペーンの一環として認知症サポーターキャラバンの取り組みが展開されております。

鳴門市内においても取り組みが始まりました。私たちの「パンダの会」においても今後介護予防ボランティアから介護認知症予防ボランティアとして活動内容を広げていくべきでないかと考えております。

太極拳を楽しむ「パンダの会」の事務局のあるコミュニティはうす TSUDOI では去る 5 月 26 日から認知症カフェである「オレンジカフェ木津野」の活動をスタートさせており、6 月からは毎月 2 回活動日を設定し取り組みが始まっております。

「パンダの会」においても「サロンパンダ」において介護予防と認知症予防の相談活動が展開できるよう検討をしたいと考えております。

リフォーム&増改築

県内最大級！
ショールーム



リフォームプラザ・亀井



リフォーム・増改築 キッチン・浴室 オール電化・太陽光
耐震診断・改修 塗装工事 屋根・外壁工事

亀井組

検索

<http://www.kamei93.co.jp/>

☎0120-144-170

キョーエイ鳴門駅前店 3階 ●営業時間/9:30~19:00(水曜定休)



今後一層介護予防活動を積極的に推進するために 事務局協力員募集中

私達、太極拳を楽しむ「パンダの会」は、介護予防ボランティア団体として 10 年間活動を続けてきました。当初 12 名でスタートした組織は、現在では鳴門市内に 3 支部 140 名を擁する組織へと発展して行くことができました。こうした組織の発展とともに事務局の機能強化を図ることが求められてくる中で昨年度総会において会則の改正を行い事務局担当を置くことが出来ました。会員数の拡大に伴い複雑化する事務局業務をより適格に対応する上で文書事務機能と経理事務機能の強化を図る必要からそれぞれの担当者を 1 名ずつ配置し、より充実した活動が展開できる体制を整えること

が出来ました。

加えて事務局協力員として 1 名惣田理絵さんが加わって下さりサロンパンダにおいて太極拳 DVD の放映等の活動に取り組んでいただいております。

現在、「サロンパンダ」の活動をより充実したものとするために事務局協力員として活躍して下さる方を募集しております。

会員、会員外かは問いません。積極的に「パンダの会」の活動を支援していただける方を求めています。

詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

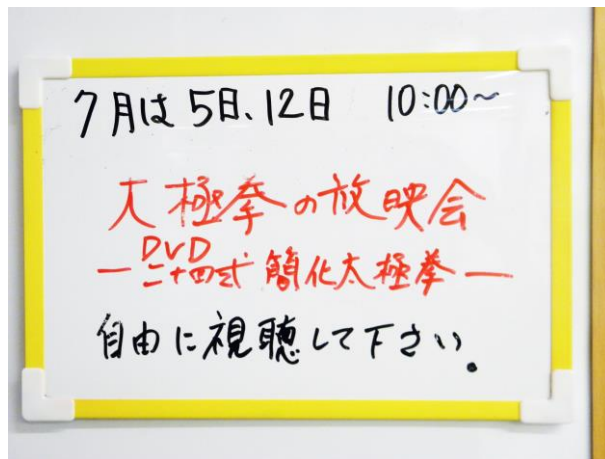
(088) 685 - 6177 太田

太極拳 DVD 放映中

毎月 2 回 日曜日午前 10 時～午後 3 時
気軽にサロンパンダにお立ち寄り下さい。



事務局協力員 惣田 理絵さん



秋田県の秘湯「玉川温泉」の 岩盤浴(湯の花ドームベット)が、このとくしまにも！
心と身体にやすらぎのひとときを・・・



プライベート空間のため

※ 完全予約制

TEL/088-635-8067

《営業時間》

AM: 9:00~PM: 9:00

温熱療法研究会

徳島市川内町平石住吉 103-1

TOKYO FM の Honda Smile Mission が 取材に来ました。

去る 4 月 27 日午前 9 時 30 分に「パンダの会」瀬戸支部の活動取材してくださり介護予防ボランティアの活動を全国に紹介してくださいました。

当日の様子は、5 月 27 日午前 8 時 10 分から FM とくしまで放送され、放送を聞かれた方から「放送を聴いていたよ」と連絡をくださいました。



TOKYO FM「Honda Smile Mission」より 5 月 27 日（水）に放送されました内容が収録された CD が送られてきております。

ご希望の方に貸し出しをさせていただきますのでお申し出ください。

連絡先 090 - 4780 - 2967（太田）

チャレンジの社会参加と就業に向けて



特定非営利活動法人

JCI Teleworkers' Network

事務局住所：鳴門市大麻町池谷字丸池 29-3

TEL & FAX : 088-683-5101

E メール : jcinoko@gray.plala.or.jp

交通案内：JR 池谷駅から徒歩約 5 分

URL : <http://www.jci-tn.jp/>

至北灘	矢野陶苑
至鳴池線	☐
至板野	☐
キョーエイ堀江店	☒ JCI 鳴門 UP センター
至大谷駅	鳴門市大麻町大谷字井利の肩 17-2

生徒募集中！

京大卒講師が教える

親子英会話教室

毎週土曜日午後 2 時～ 4 時
小学生対象

親子で月 7,000 円

懇切丁寧

ファミリーパソコン教室

第 2、4 日曜日（変更有）

午後 1 時～ 3 時

1 回 1,500 円

至鳴門市街

平成27年度

太極拳を楽しむ「パンダの会」総会を開催

と き 平成 27 年 5 月 13 日（水）12 時から

ところ キョーエイ鳴門駅前店 4 階多目的ホール

参加者 30 名

本年度も（１）太極拳を通して介護予防のための健康づくり、（２）会員相互の親睦を図る事業、（３）国際交流を図る事業を全員が積極的に取り組むことを決定いたしました。

〔主な事業〕

◎ 介護予防普及委員会

- 支部活動の実施（撫養支部、板東支部、瀬戸支部）
- 介護予防標語の募集（8 月 1 日（土）～9 月 15 日（火））
- TTP48 による施設訪問活動
- 太極拳ビデオ放映会の開催

◎ 編集委員会

- 会員交流誌「パンダ便り」の発行（年 2 回）
- ホームページ太極拳を楽しむ「パンダの会」の運営・管理

◎ 企画委員会

- 生きがいサークルに対する活動助成
- 秋の一日遠足の実施 平成 27 年 11 月 17 日（火）宝塚歌劇、観劇の旅
- 花見会、新年会の開催

◎ 指導委員会

- 指導者研修会の開催
- 指導者、指導補助者認定委員会の開催
- 指導者の派遣事業

◎ 国際交流委員会

- 中国語講座の開催
- 青島市茶芸師協会との交流会の開催

◎ 組織委員会

- めざそう 1 人で 10 人の仲間づくり
- 移動教室の開催（市内 3 ヶ所）



株式会社 サプライズ

訪問介護サービス ふるさと

徳島県指定 第3670200819号

〒779-0302

徳島県鳴門市大麻町大谷字森崎44-10

Tel&fax : 088-689-2385

携 帯 : 090-2892-4161

M a i l : harley.h2@watch.ocn.ne.



スポーツの力で
日本を元気に

今年で6回目の挑戦となります。
前回(54.9%)以上の参加率を目指して
みんなで参加しましょう。

鳴門市チャレンジデー2015



開催日時：平成27年5月27日(水) 午前0時～午後9時



当日「パンダの会」の
会員も積極的に参加い
たしました。

会員外の方も会場(キ
ョーエイ鳴門駅前店4
階多目的ホール)に來ら
れ共に太極拳に参加さ
れておられました。

〔参加人数〕

男6名、女51名

合計57名

平成27年5月28日

パンダの会会長 様

鳴門市チャレンジデー実行委員会
委員長 泉 理彦

大鳴門橋開通30周年記念

「鳴門市チャレンジデー2015」への参加について
(お礼)

平素は、鳴門市チャレンジデーの推進に格別のご理解・ご協
力を賜り厚く感謝申し上げます。

昨日開催いたしました、「鳴門市チャレンジデー2015」
には、多くの皆さまにご参加いただきまして誠にありがとうご
ざいました。

今回のチャレンジデーの最終結果は、参加人数33,681
人、参加率54.9%となり、皆様のお陰をもちまして無事に
終了し、勝利を収めることができました。心よりお礼を申し上げ
ます。

このチャレンジデーをきっかけとして、引き続きスポーツ・
運動に取り組んでいただき、日常的に「体力づくり」や「健康
づくり」に努めていただきますようお願い申し上げます。

【最終結果】

☆対戦結果は、下表のとおりとなりました。

	鳴門市	土岐市(岐阜県)
人 口	60,698人	60,300人
参加人数	33,681人	19,568人
参 加 率	54.9%	33.8%

大 星 美 容 院

鳴 門 市 大 津 町 吉 永 440-3

電話 686-4077

親睦を深める「パンダの会」いきがいサークル



カラオケクラブこだま

活動日 第1第4土曜日午前10時～12時

参加費 1回300円

活動場所 コミュニティーはうす TSUDOI

サークル長 濱 憲子



「パンダの会」中国語講座

活動日 7月8日(水)・7月22日(水)

午後1時～2時

参加費 1回500円／活動場所 サロンパンダ

サークル長 市川 登志江



中国茶芸クラブ

活動日 第3水曜日午後1時～2時

活動場所 サロンパンダ

サークル長 市川 登志江



山歩きの会りんどう

活動日 第1木曜日午後1時～

活動場所 妙見山他

サークル長 上村 多賀子

光ドリーム観光バス株式会社
Hikari Dream Kanko Bas Ind.

貴方のお出かけをサポートします
お気軽にお問い合わせください

TEL 088-699-7133



ダンス同好会「夢中」

活動日 第2第4火曜日午後1時半～3時

活動場所 キョーエイ鳴門駅前店4階

多目的ホール

サークル長 林 勝子



絵手紙サークル「樂がき会」

活動日 第3日曜日午後1時半～2時半

参加費 1回300円

活動場所 キョーエイ鳴門駅前店4階カルチャールームA

サークル長 井内マリ子

絵手紙サークル「樂がき会」 第1回作品展

期間 平成27年5月13日～22日

会場 サロンパンダ



井内 マリ子



岩田 民



山本 穂子



玉谷 喜美子



上村 多賀子



濱 憲子



矢野 美恵子



筒井 ルリ絵



ハオ リャン先生を鳴門に招く会を開催

と き 平成 27 年 3 月 18 日 (水)

ところ キョーエイ鳴門駅前店 4 階イベントホール

3 月 18 日 (水) 12 時 30 分から「ハオリャン先生を鳴門に招く会」を開催いたしました。

当日には、ハオリャン先生とお母さんのビーグェウンさんお子さんのイーイーちゃんをお迎えし、61 名の参加をもって盛大に開くことが出来ました。

まず板東支部の津田あつ子さんが司会を担当して下さり開会のことばを言っていただいた後、太田晴清会長と井内マリ子国際交流委員長が主催者のあいさつをさせていただきました。

来賓の祝辞は鳴門市長のメッセージを鳴門市文化交流推進課長の山本義明様が代読してくださり、次にハオリャン先生からごあいさつがありました。

交流会では指導委員長の久保田容之夫さんの乾杯で始まり、ハオ先生のお母さんのビーグェウンさんが太極拳の模範演技を披露してくださり、その後 TTP48 の皆さんによる 24 式簡化太極拳と中国太極功夫扇を見ていただきました。

最後に前年度国際交流委員長の福居修さんによる万歳三唱で招く会を閉じることができました。

TTP48 施設を訪問し、太極拳を披露

太極拳を楽しむ「パンダの会」は、太極拳による介護予防活動の推進を図るため太極拳の普及活動の一つとして TTP48 の施設訪問を実施しております。

本年度もすでに 6 月 11 日午後 2 時から 1 時間瀬戸町にある高齢者の介護施設そよかぜを訪問し、施設の利用者に太極拳を見ていただきながら、上半身を使って介護予防運動を楽しんでいただきました。

今後 8 月 29 日 (土) には松茂町にある縁樹で又、10 月 16 日 (金) には、阿波裕でそれぞれ施設利用者と共に太極拳を楽しんでいただく予定になっております。

現在 TTP48 には、20 名の会員が参加され一年間を通して活動をしてられます。



鳴門観光バス
鳴門市撫養町小桑島字前浜
☎ 6 8 6 - 8 6 1 1 FAX 6 8 6 - 1 1 1 0

太極拳を楽しむ「パンダの会」の

指導者及び指導補助者を紹介します。

(平成 27 年 5 月 13 日現在)

支部名	指導者 (7 名)	指導補助者 (13 名)
撫養支部	久保田 容之夫 福 居 修 久保田 知 子 井 内 マリ子 濱 憲 子 工 藤 陽 子 岩 田 美恵子	玉 谷 喜美子 大 野 弘 子 橋 本 隆 夫 佐 野 初 子
板東支部		米 山 智恵子 大 西 晴 夫 逢 坂 志津世 市 川 登志江 津 田 あつ子 苛 原 章 子 森 内 恵 子
瀬戸支部		大 山 幸 子 筒 井 ルリ絵

〔指導者及び指導補助者の認定基準〕

- 一. 本会の発展に向けて、熱意を有する者
- 二. 指導者又は指導補助者として他の模範となり、会員からの信頼を有する者。
- 三. 「パンダの会」の主旨、目的を尊重し、太極拳について指導技術の向上に意欲を有する者。



瀬戸支部

左から筒井ルリ絵さん、大山幸子さん



板東支部

左から市川登志江さん、津田あつ子さん、米山智恵子さん、森内恵子さん、大西晴夫さん



撫養支部

前列左から 久保田容之夫さん、久保田知子さん、岩田美恵子さん、濱憲子さん

後列左から佐野初子さん、橋本隆夫さん、工藤陽子さん、福居修さん、玉谷喜美子さん、井内マリ子さん

留学生のお別れの言葉

光陰矢のごとき、あっという間に一年が過ぎました。初めて日本に来たころの私は何もわからなくて、さびしかったです。こんな状況で、ハオ先生の紹介でパンダの会に入りました。パンダの会のおかげで、私の生活が鮮やかになりました。パンダの会に入ったら、みんなと一緒に太極拳をしたり、旅行に行ったりしました。面白かったです。バスの中でみんなの歌っている姿が今でも頭の中に残っています。みんな親切です。おいしい料理もご馳走になりましたし、面白いこともつれて行ってくれました。何かわからないことがあったときは丁寧にご教えました。パンダの会から支援金もいただきました。パンダの会のみんなと出会えてよかったと思います。この一年間の生活は大切な思い出です。一生忘れません！いつか中国で会いましょう！

孫 華鈞



孫華鈞さん 杜程程さん

あっという間に、2015年の半分はもうすぐ終わります。本当に早いですね。パンダの会の皆さんと一緒に旅行したり、カラオケしたり、新年会をしたりしたことはまるで昨日のことみたいですが、もうすぐ皆さんと別れるときになります。本当に寂しくなります。

最初、パンダの会に入ったとき、正直に言うと、びっくりしました。そんなに多くの人がいるなんて思ってもみませんでした。しかも、三つも支部があります。そして、今までのパンダ便りを見ると、

この10年間、皆さんがずっと続けてやってこられたことに驚くと同時にとても感心しました。太極拳をするだけでなく、他にいろいろなイベントも行いまして、誰もが楽しそうにパンダの会に参加されていますね。ところで、今までのことを振り返ってみると、皆さんから本当にいろいろお世話になりました。いつも笑顔で挨拶してくれて、細かいところまで考えてくれて、まるでうちのお父さん、お母さんみたいです。初めて海外生活を経験した私にとって、ホームシックになりやすいですが、皆さんと一緒にいたら、なんか故郷の人と一緒にいる気がして、心強くなってきました。留学生活はあと2カ月ぐらいですが、この2カ月は大切に、皆さんと一緒に太極拳をやるつもりです。また鳴門に戻るかどうかまだ分かりませんが、皆さんと一緒に太極拳をした事はきっと私の人生での忘れられない思い出になると思います。それに、皆さんが中国にいらっしゃることをお待ちしております。

皆さんのご健康を心から祈っております。

杜 程程



空^{いえ}家バンク情報センター

空き家をお持ちの方・空き家を活用したい方

空き家を活用した福祉の

まちづくりに参加しませんか。

【事業内容】

- ◎ 空き家情報の提供およびコーディネート事業
- ◎ 空き家活用に関するセミナーの開催
- ◎ 空き家の管理事業

(問い合わせ先)

特定非営利活動法人

空き家バンクで

福祉のまちづくりを考える会

事務所 〒772-0031

鳴門市大津町木津野字内田 7-10

コミュニティはうす TSUDOI 内

090-4780-2967 (太田)

私達の国際交流活動に対して 国立大学法人鳴門教育大学から感謝状が贈られました。

平成27年3月

今堀賞

今堀賞は、本学の第二代学長で名誉教授でもありました故今堀宏三（いまほりこうぞう）氏の功績をたたえる顕彰事業として設けられたものです。

この賞は同氏から寄贈された基金と、その趣旨に賛同された方々の御寄付により運営されております。



受賞者は、教職員、大学院生及び学外関係者を対象とし、副学長（国際交流担当）及び各教育部の推薦により本学の国際交流の推進に寄与された方々を表彰するもので、本年度が十九回目の授与式になります

【受賞者】

住所 鳴門市大津町木津野字内田 7-10

氏名 太極拳を楽しむ「パンダの会」

【推薦理由】

太極拳を楽しむ「パンダの会」は、太極拳を通して市民の健康作りと生き甲斐作りを促進する目的で平成16年4月に設立された任意団体で、鳴門市内の撫養、板東、瀬戸の各支部の他に中国青島にも支部を設立し、約150人の会員がいる。太田氏は、パンダの会を設立に寄与した人の一員であり、設立時から運営に関わっています。

本学留学生への支援は、パンダの会設立時に当時本学大学院生のハオ リャン氏（現青島大学教員）が太極拳指導者として会に参加して以来、主として青島大学からの留学生に対し、今日までの11年間にわたり次のような支援を行っています。

1. 奨学金（支援金）の授与（月額3,000円）
2. 各種行事に留学生を招待
観光旅行、お花見、新年会、歓迎会及び送別会（各年1回）
3. 会員との太極拳での交流（毎週1回、2時間）
4. その他会員個人宅に留学生を招待してパーティの開催

以上のように、本学の外国人留学生支援を継続して実施され、今後の国際交流推進の活躍と貢献に十分期待できる団体として同会を今堀賞に推薦いたします。

—— 広告の掲載について（ご案内） ——

太極拳を楽しむ「パンダの会」は太極拳を通して健康づくりと生きがいづくりを推進しております。 本会の活動を支援していただくために広告の掲載をお願いしております。

広告の掲載料については以下のとおりです。

- 1口 2,000円 （たて5cm×よこ18cm）
- 2口 4,000円 （たて10cm×よこ18cm）
- 5口 10,000円 （たて25cm×よこ18cm）

なお、ホームページを載せる場合は1,000円の追加料金が必要です。

記載例

パンダの会

検索

<http://www.narutopanda.com>

中国支部からのお便り

みなさん、ダージャーハオ！

青島支部のハオリャンです。3月31日に無事に青島に帰りました。3月にみなさんと9年1か月ぶりに鳴門で再会できて本当に夢みたいでした。鳴門の街並みが9年前と同じ、会長さんをはじめ皆さんの元気な姿もお変わりもないですね。皆さんが盛大な歓迎会をしていただき、本当にありがとうございました。とてもうれしかったです。その期間、皆さんが各支部での練習姿、カタカナで書いている太極拳の読み方、歓迎会での太極拳と扇の披露……言葉で表せないほどの感動、感激！本当に良かったです。さらにわたしの手をにぎりながら「腰の調子がよくなりましたよ」「太極拳だけは最後まで続けたい」と言ってくれて、皆さんの元気な姿がみられ、私にとって何よりの幸せです。

帰国して一週間後仕事に戻りました。今学期は一年生の会話の授業を担当することになりました。週に4回大学に通っています。娘も4月に元の幼稚園に戻りました。久しぶりに先生や友達にあえて彼女は何の不安もなく楽しく幼稚園に通っています。

このたび、皆さんに再会でき、特に各支部の練習姿がみられ、本当に良かったと思います。皆さんのご健康とご幸福をお祈りします。また来年でも青島で皆さんに会えることをたのしみにしております。

ハオリャン

2015年6月

★★

ダージャーハオ！みなさん、お元気ですか？ママですよ。無事に青島に戻りました。このたびみなさんからお招きいただいて鳴門に行けるなんて思いもおよびませんでした。皆さんに会えて本当にうれしくてたまりません。久保田先生をはじめ皆さんの元気な練習姿を見ると涙が出るほどうれしかったです。皆さんもお体にお気を付けながら、これからもずっと元気にいてくださいね。また会いましょう。ママより。

ビーグェウン（ハオリャンさんのお母さん）

2015年6月

★★

パンダの会のみなさん、またパンダ便りでななの近況をご連絡することができて、嬉しく思います。皆さんは相変わらず元気で太極拳をやっていますか？今年に入って、あっという間にもうすでに半年が経ってしまいましたね。時間経つのがほんまに早いなあ～

今年の皆さんの目標は何でしょうか？更に太極拳の上達を目指して練習するのか？或いはいろいろな所に観光するのか？きっと楽しい計画が出来ているでしょうね。

ななは、去年いっぱいいろんなところを観光しました。実際に自分の目で外の世界を見ることは、本当にいい勉強になりました。こうした貴重な体験は、人生の生き方や価値観もちょっとずつ変わると感じました。今年のななの目標は、観光よりもっと大事な計画があります。それはいろいろな資格を取ることです。今後の人生をよく考えて見れば、足りない知識がいっぱいあるのは認識できたので、今年は精いっぱい努力していろいろな資格を取得しようと思います。

最近のななは、太極拳以外にモーニングジョギングもやり出しました。早起きして、走って、汗いっぱいかいて、仕事の疲れがすべて取れるみたいですよ。運動は本当にいいですね。

いつも笑顔で太極拳を練習する皆さんはきっと毎日楽しく過ごしているでしょうね。皆さんが幸せな毎日を楽しめるように日々お祈りしておりますよ。そして、何かがあってもとにかく笑ってくださいね。では、また今度近況を連絡しますので。

なな より

A photograph of two young women standing outdoors in front of lush green foliage. The woman on the left is wearing a white bucket hat with sunglasses perched on top, a blue and white striped polo shirt, and a brown shoulder bag. She is holding a clear plastic water bottle with a blue cap. The woman on the right has long black hair and is wearing a red long-sleeved shirt under a white vest. She is holding a clear plastic water bottle with a yellow cap. Both women are smiling at the camera.

龍 霖より

金 紅 蓮 より

「**パンダ**の会」の健康づくり運動に協賛しています。



キョーエイ鳴門駅前店

買い物袋ないデー実施中

鳴門市撫養町小桑島字前浜2 3 番地

TEL088-685-2105



毎朝採りたての農産物を農家より

生産者直売コーナー



無添加

おいしさ

健康

安心

「未来を担う子供たちのために」



美味安心



1F

おいしい手づくりおそうざい

とくもて

2F

Men's&ladies カジュアル

セットアップ

Set up

2F

婦人礼服

シエリー・エム



4F



うどん・カレー・クレープ



はりま

4F

ヘア-IWASAKIスタジオ

カット	¥ 980
カラー	¥2,600
カラーカット	¥3,580
パーマ	¥3,300

4F

イベントホール

カルチャー教室

アロマセラピー教室

チビッコ広場

展示場

ご利用ください。