

めざそう！1人で10人の仲間づくり



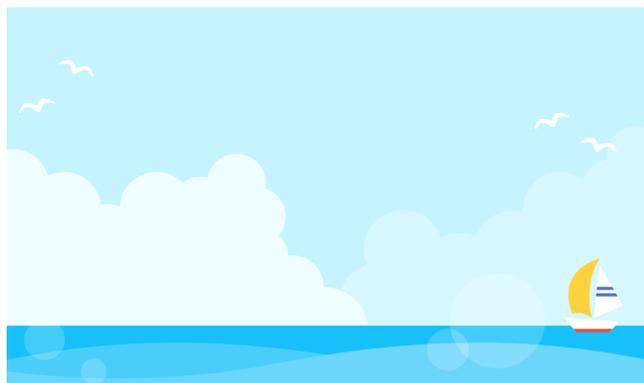
会員同志の交流誌

第18号 (年2回7月・1月発行)

発行日 2017年7月12日
発行者 太極拳を楽しむ「パンダの会」
事務局 鳴門市大津町木津野字内田 7-10
コミュニティはうすTSUDO I内
TEL & FAX (088) 685-6177
ホームページ <http://narutopanda.com>



板東支部のみなさん
板東公民館



瀬戸支部のみなさん
瀬戸公民館



撫養支部のみなさん
キョーエイ鳴門駅前店 4F ホール



ホームページ <http://narutopanda.com> を検索していただき、「パンダの会」をクリックしていただければ全ページを見ていただくことができます。

目 次

◇ 「いきいきサロン」に登録 太極拳の前にいきいき百歳体操を ……………	3
◆平成29年度 太極拳を楽しむパンダの会総会を開催 ……………	4, 5
◇桜の下でお花見会 ……………	6
◆親睦を深める「パンダの会」いきがいサークル……………	7
◇鳴門市チャレンジデー2017に参加 ……………	8, 9
◆まもなくお別れです。 ……………	10, 11
◇太極拳を楽しむパンダの会指導体制 ……………	12
◆広告の掲載は、「パンダ便り」へ ……………	13
◇青島支部からのお便り ……………	14, 15

事業及び行事のご案内

■太極拳を楽しむパンダ連、阿波踊りに参加

と き 平成29年8月11日（金）午後7時00分～
と ころ 大道おどり通り

■太極拳による介護予防標語の募集

募集期間 平成29年8月1日（火）～9月15日（金）

■第16回鳴門のまつりへの参加

と き 平成29年10月15日（日）午前10時～
と ころ 鳴門ウチノ海総合公園

■第9回秋の一日遠足の実施

と き 平成29年11月15日（水）
と ころ 京都保津川下り
募集人員 先着申込40名

応援します！ パンダの会！



フジシマスポーツ

板野郡北島町江尻 TEL.088-698-3773

太極拳を楽しむ「パンダの会」は、5月から 「いきいきサロン」に登録しております。

「パンダの会」の会員の方で「いきいき百歳体操」に興味のある方は
毎月第二、第四水曜日の9時50分から10時25分の35分間
 キョーエイ鳴門駅前店4階にて練習をしますのご自由にご参加下さい。
 尚、太極拳による介護予防運動は毎週水曜日 **10時30分から**
12時までいつものとおり行っております。

◎百歳体操を実施する場合は、下記の通りの時間で行います。

午前9時45分～9時50分

会場の準備（ビデオ、いす等の用意）

9時50分～10時25分

百歳体操の練習

10時25分～10時30分

会場の片付けと休憩

10時30分～12時

太極拳の練習



◎百歳体操に参加されると、

※ 参加されておられる方を対象に4ヶ月ごとに専門職の
 「生き生き先生」が派遣され体力測定による体力チェックを
 行って下さいます。



リフォーム&増改築

小さなことでも
お気軽にお問い合わせください

システムキッチン

ユニットバス

洗面化粧台

トイレ

耐震改修

太陽光発電

内装

屋根・外まわり

増築・2世帯化

是非一度

キョーエイ
鳴門駅前店3階

マイクロバブルノード
ご体感いただけます

TVCMで話題!
人気商品

ショールームへお越しく下さい!

ご相談無料!

お見積り無料!

プランニング無料!

http:// リフォームプラザ亀井.com

0120-144-170

【営業時間】9:30～19:00 【定休日】毎週水曜日
 鳴門市撫養町小桑島字前浜39番地 キョーエイ鳴門駅前店3階

リフォームプラザ・亀井

今日も、明日も、あさっても、このまちで、このうちで。

（株）亀井組

平成29年度

太極拳を楽しむ「パンダの会」総会を開催

と き 平成29年5月17日（水）午後1時から
ところ 鳴門市健康福祉交流センター 3階大会議室
参加者 29名

総会は、会長が議長をつとめ、平成28年度事業報告と決算報告を事務局担当の佐野初子さんと赤松挟美子さんが行い、平成28年度の監査報告は、市川登志江さんが行いました。

その後、後任の補充選任（案）が提案され、事務局担当の佐野さんと赤松さんが退任され、後任として、前任者の残任期間を圓藤治子さんと浜中雪美さんが就任されることとなり、又、監査についても、亀井正彦さんから元木直子さんが就任されることになりました。

次に、平成29年度事業計画（案）が圓藤治子さんが提案し、平成29年度予算（案）が浜中雪美さんが提案し、すべての議案が承認され、平成29年度の総会を終えました。



太極拳を楽しむ「パンダの会」 役員体制

会 長 太 田 晴 清
会長代理 久保田 容之夫

世話役

撫養支部（5名）

津 川 光 子
矢 野 美恵子
山 本 好 子
山 本 毬 子
田 村 ヨシ子

板東支部（4名）

大 西 晴 夫
工 壮 吉
津 田 あつ子
舛 谷 幸 子

瀬戸支部（3名）

大 山 幸 子
松 本 都貴子
秋 本 敏 栄

事務局担当
(文書事務担当)

圓 藤 治 子
(前任者の残任期間)

(経理事務担当)

浜 中 雪 美
(前任者の残任期間)

指導員（3名）

久保田 容之夫
久保田 知 子
濱 憲 子

監査（2名）

市 川 登志江
元 木 直 子
(前任者の残任期間)

太極拳で介護予防

太極拳は、介護予防として、今から既に20年も以前から大きな効果が期待できると言われておりました。

その理由としては、一つ目に太極拳を続けることによって下半身の筋力低下を防ぎます。加えて二つ目には、身体のバランス感覚が高められることです。このことから長く続けることによって、自然に転倒しにくい身体がつくられるからです。

私たちは、太極拳の心得のある中国からの留学生の協力を得て、介護予防運動を市民運動として広めるため、会員12名で似って、平成16年4月28日に**太極拳を楽しむ「パンダの会」**を結成いたしました。

今日まで、**太極拳を楽しむ「パンダの会」**は、太極拳を通して高齢者の健康づくりと併せて生きがいづくりを推進するため、高齢者の健康で文化的な生活を創造するボランティア活動として会員一同日々努力をいたしております。

ぜひ一度、あなたも太極拳を楽しむ「**パンダの会**」の活動に参加してみませんか。
市内3支部（撫養支部、板東支部、瀬戸支部）の活動当日には、活動場所におきまして世話役さんがあなたのご参加を心よりお待ちしております。

太極拳を楽しむ「パンダの会」の主な活動内容

会費 1,000円（1か月）

※参加される方には毎回水分補給のためにお茶が用意されています。

1、介護予防運動として太極拳の普及活動

活動場所及び活動日

- | | | |
|-------|--------------------|-------------------|
| ・撫養支部 | キョーエイ鳴門駅前店4階多目的ホール | 毎週水曜日午前10時30分～12時 |
| ・板東支部 | 板東公民館 | 毎週火曜日午前10時30分～12時 |
| ・瀬戸支部 | 瀬戸公民館 | 毎週月曜日午前10時～11時30分 |

2、「パンダの会」の生きがいサークルに対する活動支援

- | | |
|---------------------|------------------|
| (1) カラオケクラブこだま | (2) ダンス同好会「夢中」 |
| (3) 絵手紙サークル「線の会」 | (4) 「パンダの会」中国語講座 |
| (5) TTP48（施設訪問グループ） | (6) 太極拳を楽しむパンダ連 |

3、会員（3支部）相互の親睦会開催

- | | | |
|-----------------|------------------|------------------|
| (4月) お花見会の開催 | (8月) 鳴門市阿波踊りへの参加 | (10月) 鳴門のまつりへの参加 |
| (11月) 秋の一日遠足の実施 | (1月) 新年会の開催 | |

4、国際交流活動

- ・青島大学からの留学生に対する就学支援事業の実施
- ・留学生とのお別れ会の開催
- ・留学生の初詣の実施

【問い合わせ先】

事務局 〒772-0031

徳島県鳴門市大津町木津野町字内田 7-10

コミュニティはうすTSUSOI内

太極拳を楽しむ「パンダの会」

TEL & FAX (088) 685-6177

桜の下でお花見会

と き 平成29年4月5日（水）
ところ 大塚スポーツパーク日本庭園
参加者 74名



大星美容院

鳴門市大津町吉永 440-3
電話 686-4077

親睦を深める「パンダの会」いきがいサークル



カラオケクラブこだま

活動日 第2第4土曜日午前10時～12時
 参加費 1回300円
 活動場所 コミュニティーはうす TSUDOI
 サークル長 工藤 陽子



「パンダの会」中国語講座

活動日 7月6日(水)・7月20日(水)
 8月3日(水)・8月10日(水)
 午後1時～2時
 参加費 1回500円/活動場所 サロンパンダ
 サークル長 市川 登志江



絵手紙サークル「線の会」

活動日 第2月曜日午前11時～12時
 活動場所 キョーエイ鳴門駅前店4階
 カルチャールームA
 サークル長 井内 マリコ



ダンス同好会「夢中」

活動日 第2第4火曜日午後1時30分～3時
 活動場所 キョーエイ鳴門駅前店4階
 多目的ホール
 サークル長 泉 加代子



アッキーくん

空き家に関するご相談は、空き家バンク情報センターへ

- ◎ 空き家をお持ちの方で、誰かに利用してもらいたいとお考えの方。
 - ◎ 空き家を借りて、福祉に関する事業や、活動を始めたいとお考えの方。
 - ◎ 空き家の管理について、お困りの方。
- からのお電話をお待ちしております。

(問い合わせ先)NPO 法人空き家バンクで福祉のまちづくりを考える会

TEL 090-4780-2967 (太田)

URL <http://jci-tws.com/n-akiya/>

鳴門市チャレンジデー2017に参加

と き 平成29年5月31日
 ところ キョーエイ鳴門駅前店4階ホール
 参加者 58名

チャレンジデーの取り組みの目的は、スポーツ・運動を通して次のことを達成するために行っています。

一番には「健康づくり」であり、合わせて「地域の人たちによるコミュニティーづくり」にあります。

本年の参加状況につきましては、次の通りでありました。

今回の「徳島ダービー」ということで三好市が対戦相手でありました。

結果は、鳴門市が勝利することができました。

市	人口	参加人数	参加率
鳴門市	59,529 人	38,115 人	64.0%
三好市	27,620 人	17,125 人	62.0%

		対戦	人口	参加者数	参加率	全国平均
4回目	平成 25 年(2013 年) (敗北)	鳴門市	61,874	22,845	36.9%	50.0%
		埼玉秩父市	67,686	39,396	58.2%	
5回目	平成 26 年(2014 年) (勝利)	鳴門市	61,364	33,681	54.9%	53.6%
		秋田県能代市	57,902	19,568	33.8%	
6回目	平成 26 年(2014 年) (勝利)	鳴門市	60,698	30,295	49.9%	52.7%
		岐阜県土岐市	60,698	30,295	49.9%	
7回目	平成 26 年(2014 年) (勝利)	鳴門市	60,086	35,142	58.5%	54.3%
		茨城県常陸太田市	54,584	30,896	56.6%	
8回目	平成 26 年(2014 年) (勝利) (勝利)	鳴門市	59,529	38,115	64.0%	57.7%
		徳島県三好市	27,620	17,125	62.0%	
		ハンガリー ブダペスト	99,173	49,537	49.95%	

※ワールドチャレンジデー

※メダル授与基準表

カテゴリー	人口規模	金メダル	銀メダル	銅メダル
1	4,999	65%以上	40~65%未満	40%未満
2	5,000 ~ 9,999	61%以上	35~61%未満	35%未満
3	10,000 ~ 29,999	55%以上	31~55%未満	31%未満
4	30,000 ~ 69,999	50%以上	29~50%未満	29%未満
5	70,000 ~ 249,999	50%以上	25~50%未満	25%未満
6	250,000 以上	40%以上	20~40%未満	20%未満

光ドリーム観光バス株式会社
Hikari Dream Kanko Bus Inc.

貴方のお出かけをサポートします
お気軽にお問い合わせください

TEL 088-699-7133



医療法人 真誠会

健康オアシス
医療法人 真誠会
原田内科
HARADA

TEL. (088) 685-3351
鳴門市大津町矢倉字六ノ越5-9

あたたかハートの
介護老人保健施設
陽だまり苑

TEL. (088) 686-1133
鳴門市大津町矢倉字四ノ越5番

認知症対応型共同生活介護事業所

グループホーム
ひなたほっこ

TEL. (088) 685-3605
鳴門市大津町矢倉字四ノ越3番

認知症対応型共同生活介護事業所

グループホーム
ほのぼの

TEL. (088) 686-3113
鳴門市大津町矢倉字五ノ越32-1

みんなで行くなら 貸し切りバスで！

☆ **鳴門観光バス** ☆

〒771-0214 徳島県板野郡松茂町満穂字満穂開拓144-1

TEL: 088-678-8865 FAX: 088-678-8861

E-mail: naruto.kanko@gmail.com



ainet-group

アイネット観光・阿波観光バスもお願いします

～まもなくお別れです～

パンダの会に参加して、一年間の感想

青島大学 魏 亜妮

去年から、毎週水曜日、パンダの会で、みんなと一緒に太極拳をやっている、本当に楽しかったです。

もうそろそろ帰国しますので、太極拳の24式ができるようになって、よかったと思っています。

最初に来たとき、たまちゃんのようにみんなと友達になれるかどうかわからなくて心がイライラしていました。しかし、皆さんは非常にやさしく接してくれて、心が暖かくなりました。

太極拳ができなかった時にも先生は授業の前 20 分ぐらいを利用して教えてくれました。授業が始まると、皆さんは私たちを先生に一番近いところに立てさせてくれました。そういうわけで、いい勉強ができました。去年の 11 月には、みんなと一緒に遠足にいきました。きれいなところで、優しいパンダの会の皆さんと楽しい時間を過ごしました。たくさん写真も撮りました。料理もおいしかったです。特に、阿波踊りができて、本当に嬉しかったです。その時から、八月の阿波踊りを楽しみにするようになりました。

それから、会長さんは私たちを初詣につれて行ってくれました。初めての体験ですが甘酒も飲みまして、いい経験だったと思います。四月は花見に行きました。満開できなかったけど楽しかったです。

今年に入ったら、24式がだんだんうまく出来るようになり、扇も始めました。速いので、なかなか難しいですが、頑張っています。

それから、中国語講座もうまく出来てます。皆さんはやる気を持っており、授業の時には頑張って勉強をしています。発音がなかなか難しいそうです。でも、誰でも上達していることがわかります。皆さんだけではなくて、私の日本語もだんだん上手になったと感じます。今の私には、大部分の阿波弁がわかります。これは、自慢のところですよ。

書いている間、いろいろな思い出が浮かんで来ました。みんなと離れたくないです。中国にいる家族が今身近にいないが、パンダの会の皆さんは私の家族のような存在です。

交換留学生の私にとって、一年間は短いですが、皆さんのおかげで、日本は住みやすい国だと言うことに気づきました。八月に私は帰国しますが、帰国した後も、太極拳を続けるのはもちろんのこと、日本の魅力も多くの人に伝えることができるように頑張ります。この一年間、いろいろなお世話になって、心から感謝しています。

2017. 6. 8

株式会社 サプライズ

訪問介護サービス **ふるさと**

徳島県指定 第3670200819号

〒779-0302

徳島県鳴門市大麻町大谷字森崎44-10

Tel&fax : 088-689-2385

携 帯 : 090-2892-4161

M a i l : harley.h2@watch.ocn.ne.

光陰矢の如し、あっという間に、日本に来て既に8か月になりました。あと2カ月で中国に帰ります。

今までみなさんと一緒に太極拳をやって本当に楽しかったです。一番ラッキーだったことは、日本に留学することが出来て、みなさんと一緒に太極拳が出来たことだと思います。

帰りたくないなー、「もしも出来ることなら時間を戻せたらいいのに」と最近よく思っています。もちろん今は、家族のことを思っていますが、このまま毎週水曜日にみなさんと一緒に太極拳をやりたいです。

帰国が近づいてきて、みなさんの笑顔や爽やかな笑声がよく頭の中に浮かんできます。鳴門での経験は一生忘れない思い出になりました。「パンダの会」に入会して、みなさんから感動させられたことは数え切れないほど多かったです。

まず、誰もがわたしを親切にしてくれて、いつも笑顔でわたしに話しかけてくれます。最近のホットニュースとか、自分自身の面白い経験とか、休みにどこかへ旅行に行ったとか、面白い話がたくさんあって、大変勉強になりました。

それだけじゃなくて、みんなの明るい性格や生活に対する熱情もわたしに影響しました。この前、みなさんと一緒に遠足や花見に行きました。とても楽しかったです。

パスの中でカラオケをするのは初めてでしたから、最初は恥ずかしくて歌えないと思いました。でも、皆さんどなたも歌を歌うのが上手くて、わたしも思わず、歌いたくなりました。今思い出すと全てが面白くて懐かしいです。

パンダの会のみんなと一緒に桜の木の下で太極拳をしたのも素晴らしい経験でした。あのときの写真を見ると、暖かい感じがします。太極拳を楽しむ「パンダの会」は、暖かい大家族だけじゃなくて、ある面でわたしを変えた場所です。「パンダの会」のみなさんはとても真面目です。特に中国語講座に参加してくれたみなさんは、わたしを何度となく感動させてくれました。日本人にとって中国語を勉強するとき、発音が一番難しいと聞いたことがあります。実際に教える立場になってみて、その難しさがよりはっきりと解りました。発音を指導するときには、学習者の耳元で何度もはっきりと発音をするのですが、学習者にとっては、その発音が出ませんでした。

それでも、みんなはいつも盛り上がりつつ積極的に中国語を勉強してくれました。授業をするときは、私は皆さんの先生ですが、実は大変多くのことを皆さんから学びました。最後に、いつも優しくわたしの面倒を見て下さった方々にもう一度感謝の気持ちを伝えたいと思います。「今まで、本当にありがとうございました。わたしは永遠にあなた方のことを覚えています。いつまでも忘れないです。」

中国に帰っても、太極拳をやめないと決めました。みなさんとつながる大切な思い出ですから。帰国するまでに一生懸命太極拳を勉強して上手になろうと思います。みなさんもわたしのことを忘れないでね。



2017.6. 14

左 高 彩彩さん
右 魏 亜妮さん

太極拳を楽しむ会「パンダの会」の指導体制

現在指導者 11 名と指導補助者 8 名で構成

[指導者]

- 撫養支部（10名）

- 久保田容之夫 福居 修 久保田 知子 井内 マリ子 濱 憲子
工藤 陽子 岩田 恵美子 玉谷 喜美子 佐野 初子 出葉 栄

- 板東支部（1名）

- 津田 あつ子

[指導補助者]

- 撫養支部（3名）

- 橋本 隆夫 赤松 扶美子 向 晴美

- 板東支部（3名）

- 大西 晴夫 市川 登志江 森内 恵子

- 瀬戸支部（2名）

- 大山 幸子 筒井 ルリ絵

指導者及び指導補助者の認定方法

◎ 認定委員会の委員長及び委員は、会長が委嘱します

指導者の認定方法

指導者は認定委員会において指導補助者の中から認定を行います。

指導補助者の認定方法

指導補助者は各支部において推薦された者（5名以内）の中から認定を行います。

T T P 4 8

タイキョクケンヲ タノシム パンダノカイデ シアワセニ

平均年齢65歳以上のヤングメンバー20名の施設訪問ボランティアです。

介護予防運動の太極拳のほか、カラオケや阿波踊り等で、
施設利用者の皆さんと楽しい時間を共有します。

出演依頼を希望される方は、事務局(090)4780-2967（太田）まで御連絡下さい。

広告の掲載は、「パンダ便り」へ

太極拳を楽しむ「パンダの会」は、太極拳を通して高齢者の方々の健康づくりと生きがいづくりの活動を同時に推進しているボランティア活動です。

私たちは、より多くの人達に活動内容を知っていただくために「パンダ便り」を年2回（7月、1月）発行させていただいております。

「パンダ便り」への広告掲載につきましては、私たちの活動に対しまして支援、応援を下さる方をお願いしております。

「パンダ便り」は、<http://narutopanda.com> を検索していただき、ホームページ左側の「パンダ便り」をクリックされますと **誰でも、いつでも、どこからでも**、全ページ見ることが出来ます。



「パンダ便り」への広告掲載料（年間）

1口	4,000円	(縦5cm×横17cm)
2口	8,000円	(縦10cm×横17cm)
3口	12,000円	(縦15cm×横17cm)
4口	16,000円	(縦20cm×横17cm)
5口	20,000円	(縦25cm×横17cm)

◎広告の中にURLを入れる場合は、2,000円別途に追加料金が必要です。

お問い合わせは、

太極拳を楽しむ「パンダの会」

事務局 〒772-0031

徳島県鳴門市大津町木津野字内田7-10

コミュニティはうす TSUDO I 内

TEL/FAX 088-685-6177 (太田)

秋田県の秘湯「玉川温泉」の 岩盤浴(湯の花ドームベット)が、このとくしまにも!

心と身体にやすらぎのひとときを...



プライベート空間のため

※ 完全予約制

TEL/088-635-8067

《営業時間》

AM:9:00~PM:9:00

温熱療法研究会

徳島市川内町平石住吉103-1

青島支部からのお便り

たまちゃんが大好きなパンダの会の皆様へ

ご無沙汰しております。元気に太極拳をやっていますか。

みなさんと離れ、もうすぐ1年になります。今の後輩達も8月に帰国しますよね～ほんまにはやいです。鳴門にいる間、いろいろなお世話になり、誠にありがとうございました。新しい後輩たちの見送りに行くつもりです。

またパンダ便りでみなさんと連絡ができて嬉しいです。ほな、たまちゃんの近況を報告させていただきます。

中国の6月、年に一度の卒業シーズンがやってきました。まだまだしていないが沢山残っているのに、学校に別れを告げる時期が来ました。

先月の19日に、卒業論文の発表会があり大成功でした。みなさんは、たまちゃんの卒論アンケートに協力してくださって誠にありがとうございました。良い結果が出て助かりました。そういえば、たまちゃんの卒論の指導先生はハオリャン先生でした。ハオリャン先生のことをみなさんから聞きましたが、先生の授業を受けたことがないから、先生はどのような人かわかりませんでした。論文を仕上げるにあたってやっと先生に会えるようになりました。とても親切な先生です。ハオ先生のおかげで、論文を順調に完成することができました。

卒業シーズンの6月は別れと出会いの時期と言われていますが、たまちゃんにとってただ手帳にほぼ毎日食事会が書いてる時期です。ルームメイトとの食事会、後輩との食事会、サークルの人との食事会…ほんまに食事会が多いですよ。いっぱい食べて、いっぱい飲んで、(はは)体重計の数字もう限界になっちゃう。

まあ、こんな状態で、あんまり実感がありませんが、卒業して、約半年くらいで実習も終わり、正式な社員になりました。これから社会に一步を踏み出し、自信満々でしっかり頑張りたいと思います。不安なことが全くないわけではないけど、「人生はなんとかなる」と両親がいつも言ってくれるので、きっとどうにかなることでしょう。

社会人になって、試験や宿題なんか全然なくて、楽になると昔思いました。けど、実際社会を体験してみたら、やっぱり学生時代が一番良いとしみじみ感じました。社会人になって、遠いところまでの出張とか残業とか学生時代にはない悩みも増えました。

だんだん熱くなってきましたね～鳴門はもう梅雨の季節に入るでしょうか。青島には梅雨がないけど、最近しょっちゅう雨が降ります。みなさんは8月の阿波踊りのために練習をしているでしょう。パンダ連で踊りたいなあ～花火も見たい素麺も食べたい～鳴門のおいしい空気も吸いたい～一番したいのは、優しく指導をして下さった久保田先生のお腹をなでなですること！ほんまに！

書いて書いてまた長い文章になってしまいました。ほな、また連絡させていただきます。青島にてみなさんの健康と幸せを祈っております。またね～

2017年6月8日

たまちゃんより

2015年度「パンダの会」会員

会長さん及びパンダの会の皆様

お久しぶりです。お元気でいらっしゃいますか？おかげ様で、私は今北京で元気に勉強しています。

時間の立つのは本当に早いものですね。私は院生としての一年目はすぐに終わります。今、同時通訳勉強をしていますが、難しくて、なかなかうまくできないので困っています。しかし、精一杯頑張っていく覚悟は既にできたので、いつかうまくやれると信じています。

今鳴門にいる後輩達ももうすぐ帰国しますよね。きっと充実な留学生活を送っていると思います。いつかまた鳴門に戻るチャンスをずっと期待しています。パンダの会の益々のご清栄の願っております。そして、皆様のご健勝を祈っております。

2017年6月2日

杜程程より

2014年度「パンダの会」会員

パンダの会のみなさん

ご無沙汰しております。お元気ですか？

私は2014年10月から2015年8月まで鳴門教育大学で一年間交換留学をさせていただきました。パンダの会のホームページを見たら、二年前皆さんと一緒に太極拳をしていたことを思い出しました。日本にいる間は本当に大変お世話になりました。

私は今院生で、北京外国語大学で日本文化について勉強しています。授業が多くて、とても大変です。毎日卒論のことばかり考えています。

この間は日中青年砂漠植林活動に参加し、中国の西北にある内モンゴルの砂漠に行きました。初めての植林は疲れたが、楽しかったです。交流中には、また鳴門での留学生生活を思い出しました。日本に行きたくなりました。これからは頑張らなければなりません。皆さんとの再会をお待ちしております。北京でパンダの会の皆さんのご健康を心から祈っております。

2017年6月7日

孫華鈞より

2014年度「パンダの会」会員

『介護のお悩み』があれば、お気軽にお問い合わせ下さい。

ケアマネ・ディサービス・ヘルパー・グループホーム・特養の受け入れ



社会福祉法人 緑樹会

介護老人福祉施設 おおつ苑

鳴門市大津町大代字戎野472番地

電話 088-684-3788



キョーエイ鳴門駅前店

買い物袋ないデー実施中

鳴門市撫養町小桑島字前浜2 3 番地

TEL088-685-2105



毎朝採りたての農産物を農家より

生産者直売コーナー



無添加

おいしさ

健康

安心

「未来を担う子供たちのために」



美味安心



すきとく市

1F

おいしい手づくりおそうざい

とくもて

2F

Men's&ladies カジュアル

セットアップ

Set up

2F

婦人礼服

シエリー・エム



4F



うどん・カレー・クレープ



はりま

4F

ヘア-IWASAKIスタジオ

カット	¥ 980
カラー	¥2,600
カラーカット	¥3,580
パーマ	¥3,300

4F

イベントホール

カルチャー教室
アロマセラピー教室
チビッコ広場
展示場 ご利用ください。