

めざそう！1人で10人の仲間づくり



会員同志の交流誌

第21号(年2回7月・1月発行)

発行日 2019年1月16日

発行者 太極拳を楽しむ「パンダの会」

事務局 鳴門市大津町木津野字内田 7-10

コミュニティはうすTSUDO I内

TEL & FAX (088) 685-6177

ホームページ <http://narutopanda.com>



板東支部のみなさん
板東公民館



みつるちゃん作



瀬戸支部のみなさん
瀬戸公民館



撫養支部のみなさん
キョーエイ鳴門駅前店 4F ホール



パンダの会

検索

クリック

ホームページ <http://narutopanda.com> を検索していただき、「パンダの会」をクリックしていただければ全ページを見ていただくことが出来ます。

目 次

◇・・・会員の一人一人が飛躍の年にするために・・・	3
◆すだち連とともに阿波踊りに参加	4
◇太極拳を楽しむ「パンダの会」・会員の構成状況	5
◆TTP48 の施設訪問	6
◇パンダの会中国語講座からの活動報告	7
◆留学生とのお別れ会を開催	8
◇平成30年度太極拳による介護予防標語	9
◆第17回鳴門のまつりに参加	10
◇2018とくしまねりんピックに参加	10
◆第10回「パンダの会」秋の一日遠足	11～12
◇オレンジサポーター養成講座を受講	13
◆いきいきサロン体力測定	13
◇青島支部からのお便り	14～15

事業及び行事のご案内

◇中国語会話学習会 午後1時～2時

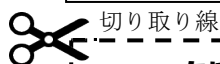
と き 平成31年1月11日(金)25日(金)2月8日(金)22日(金)3月8日(金)22日(金)
午前10時～11時

ところ サロンパンダ

◇第1回ユニバーサルカフェ コミュニティはうす TSODOI
ハンドメイド合同作品展

と き 平成31年2月1日(金)～2月6日(水) 午前10時～午後4時

ところ キョーエイ鳴門駅前店4階多目的ホール



応援します！ パンダの会！

フジシマスポーツ

徳島県板野郡北島町江尻 TEL088-698-3773



0193
ホワイトメッシュパー

5,000円以上お買い上げの方に15%OFFさせていただきます。

【有効期間】2019年1月16日(水)～7月31日(水)

※このクーポンをお持ちの方。

※スマホをお持ちの方は、太極拳を楽しむ「パンダの会」のホームページのパンダ便りに掲載されているこのページをお店の方に提示された方。

太極拳シューズ
販売元 アシックス
品 名 ウーシュー®WU
価 格 ￥12,000+税
素材名 天然皮革製

今年、太極拳を楽しむ「パンダの会」が誕生してまもなく15周年を迎えます。 …会員の一人一人が飛躍の年にするために…



太極拳を楽しむ「パンダの会」 会長 太田 晴清

太極拳を楽しむ「パンダの会」が誕生したのは、平成16年4月28日です。

当時、前会長の山本太一氏は、国際交流活動として中国の青島大学から鳴門教育大学に留学中の留学生（大学院生）であったハオリャンさん等との交流がありました。

ある日私は、山本氏にハオリャンさんに合わせてほしいとお願いしました。

間もなく、私は、ハオリャンさんにお会いすることが出来ました。私は、その場で、鳴門市民にボランティアで太極拳の指導をお願いすることにいたしました。彼女は、その場で太極拳の指導を快く引き受けてくれることになりました。

その当時、山本さんは、徳島県立総合公園において実施されていた高齢者の健康体操に参加しておられ、体操仲間のみなさんに太極拳への参加を呼び掛けてくれました。

数日後、私の所に12名の方が太極拳を学びたい方がいることを伝えて下さいました。

私は早速、山本さんと相談し、山本さんを会長にハオリャンさんを指導者に迎えて、太極拳を学ぶ会（名称：太極拳を楽しむ「パンダの会」）を結成することを決め、数日後12名の方にボランティアセンターに集まっていただくことにいたしました。

12名の方と山本さんと私で以って、会則（案）について審議を行い、（名称）第1条 この会は、太極拳を楽しむ「パンダの会」と称する。（目的）第2条 この会は、太極拳を通して会員相互の親睦を図り、介護予防の為の健康づくり運動の促進に努めることによって、地域福祉の増進に寄与することを目的とする。（事業）第3条 目的達成のために、次の事業を行う。

- (1)太極拳を通して介護予防の為の健康づくり
- (2)会員相互の親睦を図る事業
- (3)国際交流を図る事業

等の会則を全会一致で決定いたしました。



14年を経過した今日、会員一人一人が私たちの大切な活動理念を理解していただき、会の発展を願って地道な活動を続けられたことにお互い感謝しながら、太極拳を楽しむ「パンダの会」の一層の発展のために新たな一步をみんなで踏み出しましょう。

第62回

徳島県社会福祉大会

と き 平成30年11月30日(金)

ところ あわぎんホール

名誉大会長表彰（知事表彰）

ボランティア功労団体として

太極拳を楽しむパンダの会が表彰されました。



初詣に大麻比古神社へ

と き 平成31年1月4日 午前11時～
参加者 市川国際交流委員長他9名



孫 華鈞さん友達と来鳴

と き 平成30年7月11日（水）

ところ キョーエイ鳴門駅前店4階多目的ホール



すだち連と共に鳴門市阿波おどりに参加 太極拳を楽しむパンダ連

と き 平成30年8月11日（土）

ところ ダイレックス前広場



光ドリーム観光バス株式会社

Hikari Dream Kanko Bas Ind.

貴方のお出かけをサポートします

お気軽にお問い合わせください

TEL 088-699-7133

太極拳を楽しむ「パンダの会」会員の構成状況
(平成 30 年 4 月 1 日現在)

支部名	年代別人数		総年齢	平均年齢
撫養支部 男性 8 人 女性 58 人	50代	2	117	58.50
	60代	25	1,650	66.00
	70代	35	2,577	73.63
	80代	4	331	82.75
		66	4,675	70.83
瀬戸支部 男性 0 人 女性 15 人	50代	0	0	0.00
	60代	2	134	67.00
	70代	8	588	73.50
	80代	5	411	82.20
		15	1,133	75.53
板東支部 男性 4 人 女性 21 人	50代	2	114	57.00
	60代	10	668	66.80
	70代	8	592	74.00
	80代	5	408	81.60
		25	1,782	71.28
総会員 男性 12 人 11.3% 女性 94 人 88.7%	50代	4	231	57.75
	60代	37	2,452	66.27
	70代	51	3,757	73.67
	80代	14	1,150	82.14
		106	7,590	71.60

平成 30 年 4 月 1 日現在

年代	会員数	平均年齢	比率
50代	4 人	57.75才	3.8% ≒ 4%
60代	37人	66.27才	34.9% ≒ 35%
70代	51人	73.67才	48.1% ≒ 48%
80代	14人	82.14才	13.2% ≒ 13%
合計	106人	71.60才	

TTP48 の施設訪問

訪問先 阿波裕

訪問日 平成30年7月12日（木）平成30年10月11日（木） 午後1時30分～2時

参加者 7名



訪問先 すみれ

訪問日 平成30年10月24日（水） 午後2時～3時

参加者 7名



訪問先 おおつ苑

訪問日 平成30年11月28日（水）

参加者 7名



家庭用・工業用・工業用LPガス
各種ガス器具・住宅設備機器

販売・設計・施工

“信頼をお届けする…”

帝国プロパン株式会社

徳島市川内町沖島 508-8

☎ (088) 665-1991 (代)

パンダの会中国語講座からの活動報告

市川登志江

山本 和美

2012年福居国際交流委員長が第一回中国語講座を始めました。第一回の講師は青島大学留学生武計保さんでした。受講者13名でした。第二回2013年は龍林さんと楊帆さん。そして2018年第七回は冉さん李さんと7年続いています。今回、7回すべてに出席している市川师姐と第一回・二回と第七回に出席した山本师姐が第二回講師で今年5月に結婚して上海に住んでいる龍林さんに会いに行きました。日頃の勉強成果を試すための個人旅行でした。9月6日木曜日高松空港から上海浦東空港に。上海市内にホテルをとり、地下鉄を使って観光をしました。南京路・外灘・豫園・上海博物館と上海の観光地を巡り、お土産物屋では値段交渉をしました。チェックイン、チェックアウト。食事の注文も中国語でチャレンジしました。

9月8日土曜日に目的の龍さんに会い、パンダの皆さんからのメッセージの入ったお祝い色紙をお渡ししました。4時間という短い時間でしたが、懐かしい龍さんと会ってお話をしました。龍さんはちゃんと日本語を覚えていてくれました。

9月9日日曜日無事に帰国しました。

今回の経験でまだまだ勉強不足を感じましたがこれがまた、中国語を勉強する動機となりました。現在は6名で第二・第四水曜日午後1時からサロンパンダで勉強をしています。内容は初級を繰り返し勉強しています。

年度と講師

2012年度	武 計保さん
2013年度	龍 林さんと楊 帆さん
2014年度	金さんと路さん
2015年度	孫さんと杜さん
2016年度	丁 玉玉さん
2017年度	高さんと魏さん
2018年度	冉さんと李さん

2018/09/11



大 星 美 容 院

鳴門市大津町吉永 440-3

電話 686-4077

留学生とのお別れ会を開催

と き 平成30年 8 月 1 日 (水)

ところ すたみな太郎松茂店



中国に帰国されてもお元気で、勉強に頑張ってください。

鳴門市オレンジカフェ連絡会

各オレンジカフェ（認知症カフェ）では、認知症予防活動として、新聞ちぎり絵、絵手紙、折紙、童謡、カラオケ等の取り組みを行っており、お互いの活動に関する情報交換を行っています。

問合せ先：鳴門市オレンジカフェ連絡会

事務局 コミュニティはうす TSUDOI 内

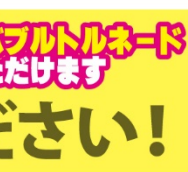
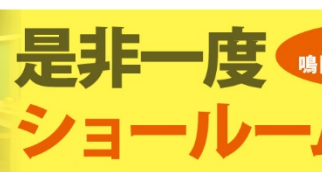
TEL (088) 685-6177

リフォーム&増改築

小さなことでも
お気軽にお問い合わせください



- | | | |
|----------|---------|---------|
| システムキッチン | ユニットバス | 洗面化粧台 |
| トイレ | 耐震改修 | 太陽光発電 |
| 内装 | 屋根・外まわり | 増築・2世帯化 |



是非一度

キョーエイ
鳴門駅前店3階

TVCで
話題/
人気商品

マイクロバブルトルネード
ご体感いただけます

ショールームへお越しください!

ご相談無料!

お見積り無料!

プランニング無料!

ホームページ

<http://リフォームプラザ亀井.com>

今日も、明日も、あさっても。このまちで、このうちで。

（株）亀井組



リフォームプラザ・亀井



0120-144-170

【営業時間】9:30~19:00 【定休日】毎週水曜日

鳴門市撫養町小桑島字前浜39番地 キョーエイ鳴門駅前店3階



平成30年度太極拳による介護予防標語

募集期間平成30年8月1日(水)～9月15日(土)
応募作品数27点、応募者17名

《撫養支部の作品》

- ・ 健康と気軽に入会太極拳 上刺・平刺・直刺
・ 老いてなお太極拳に憑りつかれ
熱中症気になりながら自転車を漕ぐ
橋本 隆夫
- ・ 太極拳は武術技苦しい時こそ継続を
・ 太極拳動こうとする心と体が一体になる
久保田 容之夫
- ・ 夏休み孫と一緒に太極拳
久保田知子
- ・ 骨粗しょう治療目的太極拳
・ 太極拳心身共にリフレッシュ
乾秀子
- ・ 人生も太極拳も力まずに
・ 七十路の暮らし楽しむ太極拳
矢野 美恵子
- ・ 朝起きて 元気に今日も太極拳
できる幸せ感謝して
工藤 陽子
- ・ 体づくり、生きがいづくり、
チャレンジできるパンダの会
・ 太極拳で 体も心も リフレッシュ
太田 みつる
- ・ 友達と会えて嬉しい太極拳
・ 太極拳 足腰鍛えて 阿波おどり
太田 晴清
- ・ 太極拳 片足立ちで 今日の体調を知る
矢野 秀子
- ・ 太極拳 仲間とともに 楽しくすごせる
このよろこびよ
香川 勝子

- ・ 扇と剣 難しいけど ボケ防止
山本 毬子
- ・ 地球温暖化 豪雨と異常気象に突入
今こそ太極拳で 心と体強化新元年
人生 100 年時代へゴーゴー
林 勝子
- ・ ゆったりと 呼吸を合わせ太極拳
・ 毎日の暮らしに取入れ いきいきと
田村 ヨシ子

《板東支部の作品》 4 名

- ・ 身をほぐし 心をほぐすパンダ会
話花咲く休息の間に
正木 和夫
- ・ 楽しみながらの太極拳で
今年の猛暑も乗り切れたよ、
いっしょにどうかな
・ 太極拳は 年を重ねた人でも
体力作りに最適のようです
津田 あつ子
- ・ 孫と行く太極拳を楽しむ夏休み
・ 幼少の頃よりラジオ体操 年老いては
太極拳にいきいき体操で 健康づくり
梶谷 幸子
- ・ 無理なく出来る太極拳
元気な体作りに 太極拳
みんなで楽しく続けよう
・ みんなで 元気を確認し合うパンダの会
続けよう太極拳
大西 晴夫

第17回鳴門のまつりに参加

と き 平成30年10月21日（日）
ところ 鳴門市ウチノ海総合公園
参加者 35名



2018 とくしまねりんピック太極拳交流大会に参加

と き 平成30年11月18日（日） 午後1時～4時30分
ところ 徳島市立体育館サブアリーナ
参加者 7名

71歳誕生日より

今日は徳島市立体育館で開かれた徳島県ねりんピック（太極拳交流大会）に参加しました。太極拳に出会えて11年、おかげで多くの良い友人を持つことができ、私の宝物となっています。この大会に参加したのは2回目ですが、素晴らしい仲間に出会え、声を聞き顔を合わせ、太極拳を通じて真心の対話ができ、いろいろな人と交流を持ち視野も広がりしあわせな1日でした。

ありがとうございました。又、来年も目標にむかってパンダの会の皆様と太極拳を楽しみたいと思います。

工藤 陽子

おいしいをデザインする

Dairy Products

YASUTomi

Since1963

総合乳製品・外食用食材卸

牛乳、生クリーム、バター、チーズ、
業務用アイスクリーム、ソフトクリーム、原材料...

有限会社 安富商店

〒770-8055 徳島市山城町東浜傍示1番地33
TEL(088)625-1775(代)FAX(088)654-9104
URL <http://www.yasutomi-syouten.com/>

第10回「パンダの会」秋の一日遠足

と き 平成30年11月14日（水）

行 先 兵庫県香住町

参加者 37名



楽しかった一日遠足

11月14日、パンダの会の皆さんと一緒に一日遠足に行った。今考えると、とても楽しかったと思っている。おいしいカニ料理を食べられて、皆さんに大変お世話になって、留学生活での幸せだと思う。

その日、初めはちょっと緊張したけど、皆さんの優しい顔を見て、緊張感はなくなった。そして兵庫県に行く時、私たちは何も準備していないけど、皆さんからたくさんお菓子をいただいて、お世話になった。カラオケする時、みんなは自分の好きな曲を上手に歌って、すばらしいと思った。

昼ご飯のカニ料理はとてもおいしかった。私は車によって吐き気をしたけれども、たくさん食べた。日本に来た前の中秋節に家族と一緒にカニを食べたことを思い出した。

今回の遠足を通して、皆さんはいつも元気満々だと感じた。皆さん太極拳をやったり、遠足に行ったりして、他人ではなく、自分のために毎日の生活を楽しんでいると感じた。私自身もよい勉強になった。そのとき、祖母のことを思い出した。祖母も皆さんのように、子どものためだけではなくて自分のやりたいこともやったらいいと思った。

遠足ではお世話になりましてありがとうございました。これからもパンダの会の活動には積極的に参加したいと思っている。そして、皆さんのように、笑顔で生きていきたいと思っている。

2018. 11. 26

留学生 ^{カン}韓 ^{キョウ}嬌

感想文

11月14日、授業を休ませてもらって、パンダ会の皆さんと一緒に遠足に行きました。朝6時40分、指導者の久保田さんがわざわざ学校まで迎えに来てくれて誠にありがとうございました。実は、日本に来てから、こんなに早く起きたのは初めてでした。朝ごはんも食べませんでした。だから、眠かったし、お腹も空きました。でも、バスに乗ったら、座席の上におやつを置いてくれていたのには、感動しました。

遠足の目的地は兵庫県香住町でした。バスに4時間30分ぐらい乗っていたと思いました。しかし、車中ではみんなでしゃべったり笑ったり、時間がそんなに長かったとは思いませんでした。特に、参加されている皆さんは自分が得意なソングを歌って、車の中の雰囲気は大変盛り上がりしました。

昼ご飯はまるで蟹の盛大な宴会でした。その蟹はとっても大きくてびっくりしました。色といい、味といい、私の心を動かすものがありました。とても幸せだと思えました。

どうして遠足に5時間近くもかけて車に乗って出かけ、食事をすますと帰ってきたのか理解出来ませんでした。この疑問があっても、私はとても楽しい一日を過ごしました。

パンダの会の皆さん、私達へのおもてなし誠にありがとうございました。

2018. 11. 26

留学生 ^{ジョ}徐 ^{ホウヒョウ}方冰

株式会社 サプライズ

訪問介護サービス ふるさと

徳島県指定 第3670200819号

〒779-0302

徳島県鳴門市大麻町大谷字森崎44-10

Tel&fax : 088-689-2385

携 帯 : 090-2892-4161

M a i l : harley.h2@watch.ocn.ne.

オレンジサポーター養成講座を受講

と き 平成30年11月25日（日）午前10時～11時
ところ キョーエイ鳴門駅前店 4階カルチャー教室 A
主 催 鳴門市オレンジカフェ連絡会
参加者 14名



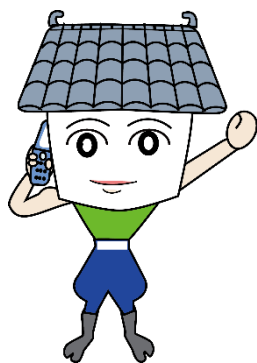
市の担当者を講師に招いて養成講座を受講しました。

いきいきサロン体力測定

と き 平成30年11月28日（水）午前9時40分～
ところ キョーエイ鳴門駅前店 4階多目的ホール
参加者 24名



みなさん自信を持って体力測定に参加しています。



空き家に関するご相談は、空き家バンク情報センターへ

空き家を福祉に活用する会

毎月第3月曜日午後7時～8時に開催(予約必要)

◎空き家の所有者と空き家を福祉活動に活用した人たちの情報交換会です。

参加費 300 円(飲み物付き)

TEL 090-4780-2967 (太田)

URL <http://jci-tws.com/n-akiya/>

青島支部からのお便り

今から近況を送っていても間に合わないと思いまして、みんなに申し訳ないと思って、このメールを書きました。

これからもメールのつながりはわたしとパンダの皆さんのつながりなので、大切にします。

「パンダの会」のみなさん、一年過ぎてもわたしのことをおぼえてくださってありがとうございます。

みなさんのおかげで、日本という国には、家族のような人達がいることを常々思っています。

仕事に従事するようになってからは、時間のたつのが速くなったと感じています。昨日したことはあまり覚えていませんが、先週したことは思いだします。一週間を一日間と錯覚してしまいます。そういうことが、時々あります。

仕事はうまくいっております。

週末はいつも蘇州で遊んでいます。写真もたくさん撮りました。

長い時間会えなくて、みんなの顔をだんだん思い出せなくなってきています。

でも、毎日楽しくされていることでしょう。それなら、大丈夫です。

2018年12月 2 日

2016年度会員

コウ サイサイ
高 彩彩より

パンダの皆さんお変わりありませんか。

この間、久しぶりにウィチャットで佐野さんたちとお話が出来ました。本当にうれしかったです。

日本ではウィチャットを使い始また方が多くなってきたそうですね。

そこで、ご案内がありますが、もしよければ皆でウィチャットのグループを作りませんか。中国ではラインとかは使えないので、皆さんと連絡したくてもなかなか不

便ですから。ウィチャットだったら日本でも使えますし、皆さんと連絡するのも非常に便利になると思っています。

話に戻りますが、私は今、院生三年生なので、就職の時期がやってきました。

日本で働きたいので、日本の企業しか注目していません。

今年最後の12月には公文の面接を受ける予定です。多分、皆さんもご存じだと思います。今はできるだけの準備をしています。順調に公文に入れることを毎日祈ってます。

もし無事就職できたら、また皆さんにご報告いたします。

そしたら、また皆さんにお会いできると思っております。

以上で近況報告を終えます。

またご連絡いたします。

2018年11月30日

2014年度会員

ト テイテイ
杜 程程より

パンダの会の皆さん、

お元気ですか！今年の7月に皆さんと会うことができて本当に良かったです。皆さんと一緒に太極拳をしたり、渦潮を見たりして、嬉しくて、懐かしかったです。皆さんが元気でいらっしゃることが何よりです。

そして私の近況報告ですが、帰国してからずっと論文を書いて、9月から就活をはじめました。仕事を探すのが本当に大変です。でも私は諦めずに、いい仕事ができるように頑張っています！

これからも寒くなりますので、ぜひお体に気をつけてくださいね！お元気で！

最後に、まだ早いかもしれませんが、新年快乐！！

2018年11月26日

2014年度会員

ソン カキン
孫 華鈞

「パンダの会」の皆さんへ

皆さん、ご無沙汰しております。お元気ですか。私達は日本から帰ってきて、もう3か月前のことですね。青島は日増しに寒くなっています。雪はまだ降ってませんが、コートとスカーフでギリギリです。日本はどうですか。私の記憶で去年の今頃は暖かったです。寒いですが、私は今は元気ですよ。

8月21日から9月13日まで、家で家族と過ごしました。一年ぶりの古里は、随分変わりました。でも、家族のぬくもりと食べ物の味は変わっていませんでした。

9月13日に青島に戻ってきました。最後の学年が始まるのと同時に、忙しくなりました。就職活動や英語能力試験、運転免許証の取得など毎日ががんばっています。

就職は、なんとかできました。深圳（広州省にある）に行くことにまりました。私は、もともと広州の大学に入りたかったのですから、夢が叶ったと言えると思います。

それに、深圳から家まで新幹線でわずか4時間です。家に近いので嬉しいです。これからは広州に住むかもしれません。もし機会が出来たら、是非遊びに来てください。

英語試験はこの12月16日に受けます。運転免許証のことですが、今のところ科目2に合格しました。(全部で4科目です)時間があれば、今年中で資格が取れると思います。

色々お伝えしましたが、言いたいことは一つだけです。それは、今は順調に歩んでおります。ところで皆さんはどうですか。私は毎日忙しくて苦しいのですが、暇な時には、時々日本にいた時の写真を見ます。もう一度鳴門でのんびりと過ごしてみたいなと思っています。思い出すと懐かしくてたまりません。できれば、もう一度、鳴門に行ってみたくてずっと思っています。その時は、いつになるか分かりませんが、またのお会いできることを楽しみにしています。

お元気でお過ごしください。

2018年12月4日

2017年度会員

ゼン モシン
冉 茂鑫より

「パンダの会」の皆さんへ

こんにちは、ご無沙汰しております。もう冬になって、だんだん寒くなってきましたね。鳴門の皆さんはお元気でしょうか？青島はもう雪が降り始めました。今年の鳴門の冬はどうでしょうか。去年と同じように寒いですか？そうならば、皆さんぜひ厚い服を着て、体を大事にしてください。

今の私はもう大学四年生になりました。前より忙しくなりました。進学や実習など色々なことがあって、とても大変ですが、暇な時や友達と話す時も、よく鳴門の生活や皆さんのことを思い出します。鳴門の一年間は楽しかったです。「パンダの会」の皆さんと一緒に京都に旅行したり、一緒に太極拳をしたり、一緒に中国語を勉強しました。色々な素敵な思い出を作りました。そして、鳴門での一年間のおかげで、私の日本語も上達しました。特に周りの人に「日本語が上手ですね」って褒められた時は、「鳴門に行って良かった」と思っています。

私は今ももっと日本語をうまく話せるようになりたいと頑張っています。もし、機会があれば、もう一度鳴門に行って皆さんに会いたいと思っています。鳴門での一年間、いろいろお世話になって、本当にありがとうございました。皆さんと楽しい思い出はずっと心に残っています。

2018年12月6日

2017年度会員

リ シュン
李 俊より

『介護のお悩み』があれば、お気軽にお問い合わせ下さい。

ケアマネ・ディサービス・ヘルパー・グループホーム・特養の受け入れ



社会福祉法人 緑樹会

介護老人福祉施設 おおつ苑

鳴門市大津町大代字戎野472番地

電話 088-684-3788

医療法人 真誠会



TEL. (088)685-3351
鳴門市大津町矢倉字六ノ越5-9



TEL. (088)686-1133
鳴門市大津町矢倉字四ノ越5番



TEL. (088)685-3605
鳴門市大津町矢倉字四ノ越3番



TEL. (088)686-3113
鳴門市大津町矢倉字五ノ越32-1

T (太極拳を) **T** (楽しむ) **P** (パンダの会で) **48** (しあわせに)

私たちは、平均年齢65歳以上のヤングシニアで構成された施設訪問ボランティアです。介護予防運動のための太極拳のほか、カラオケ、阿波踊り等で、施設利用者の皆さんと楽しい時間を共有しております。

もしも、出演依頼を希望される時は、ぜひ一度私たちにお声をかけてみて下さい。

事務局(090)4780-2967 (太田) まで御連絡下さい。