

めざそう！1人で10人の仲間づくり



会員同志の交流誌

第23号 (年2回7月・1月発行)

発行日 2020年1月22日

発行者 太極拳を楽しむ「パンダの会」

事務局 鳴門市大津町木津野字内田 7-10

コミュニティはうすTSUDO I内

TEL & FAX (088) 685-6177

ホームページ <http://narutopanda.com>



瀬戸支部のみなさん
瀬戸公民館



撫養支部のみなさん
キョーエイ鳴門駅前店 4F ホール



板東支部のみなさん
板東公民館

パンダの会

検索

クリック

ホームページ <http://narutopanda.com> を検索していただき、「パンダの会」をクリックしていただければ全ページを見ていただくことが出来ます。

目 次

◇新年を迎えて思うことは	3
◆初詣に大麻比古神社へ	3
◇留学生とのお別れ会を開催	4
◆2019年度太極拳による介護予防標語	5～6
◇青島支部の皆様と再会（報告）	7
◆第18回鳴門のまつりに出演	8
◇第11回「パンダの会」秋の一日遠足	9
◆第3回いきいき百歳大交流大会	11
◇第2回青島市茶芸師協会訪鳴団歓迎交流会	12～13
◆第52回鳴門市障がい者(児)スポーツ・レクリエーション大会	13
◇青島支部からのお便り	14～15

事業及び行事のご案内

2019年度オレンジカフェ ハンドメイド合同作品展

講演会

演 題	「レビー小体型認知症早期発見の源」
講 師	レビー小体型認知症サポートネットから神奈川代表 神奈川歯科大学付属病院認知症高齢者総合内科 臨床心理士／精神・心理カウンセラー 藤井 博子 先生
期 日	2020年1月25日(土) 14:00～16:00
会 場	徳島県立総合福祉センター
入場料	無料

認知症カフェの活動紹介パネル展示及び手作り作品の展示・即売

期 日	2020年2月15日(土) 10:00～15:00
会 場	キョーエイ鳴門駅前店4階多目的ホール
入場料	無料
主 催	特定非営利活動法人 徳島県ボランティア協議会
共 催	鳴門市オレンジカフェ連絡会、徳島レビー小体型認知症家族会
問合せ先	太極拳を楽しむ「パンダの会」 会長 太田 晴清 Tel 090-4780-2967

新年を迎えて思うことは



太極拳を楽しむ「パンダの会」が平成16年4月28日に誕生してから今年の4月28日で満16年を迎えます。

この間、高齢者を取り巻く環境は、厳しい状況が続いて来ました。

今から5年後の2025年には団塊世代の全ての人達が75歳を越えられ、後期高齢者になられます。その時には65歳以上の5人に1人が認知症の傾向を有する高齢者が地域社会において生活をされている時代を迎えることになると言われており、そ

太極拳を楽しむ「パンダの会」の時は待ったなしに近づいてきております。

会長 太田 晴清

私たちはこうした時代に生きることになります。このような社会に向けての受皿は十分に整備されてきているのでしょうか。

介護保険制度がスタートしてから、今日では要支援1・2の高齢者は介護保険制度の適用外に置かれ、まもなく要介護1と2も介護保険制度適用外に置かれることが想定されています。

こうした時代にあって私達は「一市民として、健康で文化的な生活を有するためにどのようなことが出来るのか」と知恵を働かせなければならない時代が来ていることに気づく必要があります。

新しい年を迎えた今、私達は、人生100歳時代のスタート地点に立っています。みんなで考えましょう。「死ぬまで健康で文化的な生活を有するため人の社会のあり方」について・・・。



初詣に大麻比古神社へ

と き 令和2年1月4日（土）

11:00～14:00

参加者 9名



留学生とのお別れ会を開催

と き 令和元年 8 月 7 日（水） 12:20～14:30

ところ すたみな太郎松茂店

参加者 16名

まもなくお別れです。

青島大学に帰られてからも元気で頑張ってください。



家庭用・工業用・工業用 LP ガス
各種 ガス 器具・住宅設備機器

販売・設計・施工

“信頼をお届けする…”

帝 国 プ ロ パ ン 株式会社

徳島市川内町沖島 508-8

☎ (088) 665-1991 (代)

2019年度太極拳による介護予防標語

募集期間 令和元年8月5日（月）～9月18日（水）
 応募作品数 44点
 応募者 27名

《撫養支部の作品》

- ・ 太極拳でいつまでも
介護不要の生活を
赤松 扶美子
- ・ 知人増え 笑顔であいさつ 太極拳
- ・ 楽しいな 思い出増える 太極拳
乾 秀子
- ・ 「パンダの会」で体験
健康で文化的な暮らし方
- ・ 太極拳で始める
健康づくりと生きがいくくり
太田 晴清
- ・ 太極拳で 心身ともに明るい老後
- ・ 足腰きたえ 健康寿命 長くなる
太田 みつる
- ・ 太極拳 つどう仲間に 知恵いただく
- ・ 太極拳 今日の一步が はじまります
香川 勝子
- ・ 太極拳 練習 練習で筋力アップ
勝田 キミヨ
- ・ 家よりも 仲間と笑える 太極拳
- ・ 体力維持と 筋トレできる 太極拳
北野 美恵子
- ・ きょうも 楽しく太極拳
共に喜び 友といっしょに
- ・ 太極拳 ゆっくり ゆっくり
しのび足 皆んなで揃えば 美しい
工藤 陽子
- ・ 太極拳 しゃべって笑って ぼけ防止
山本 毬子

- ・ 歳重ね 認知の不安
太極拳でのコミュニケーションで
趣味探し
- ・ 認知症 迫り来る 介護予防にと
太極拳に意思高め
田口 静代
- ・ 転けた時 両肘つけよと 師の教え
- ・ 剣・扇 まだまだですが
くじけません
武林 秀子
- ・ 太極拳 ころばぬ体 怪我しらず
- ・ スクワット 続ける事で 貯筋増え
田渕 栄子
- ・ 足腰を 鍛え続けて ボケ防止
- ・ 血液のめぐり良くする 太極拳
田村 ヨシ子
- ・ 新時代 あなたとがんばる介護
- ・ 令和 太極拳と共に生きる
長尾 忠幸
- ・ 米寿越え 心臓弁も新調し
太極拳する 今日の幸せ
- ・ 片足立の太極拳
その魅力にとりつかれ
毎日続ける 今日は何回
橋本 隆夫
- ・ 張老師 目からうろこの 太極拳
福居 修
- ・ 癒されて 解されて
「パンダの会」で太極拳
矢野 秀子

※ 次ページへ続く

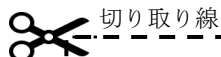
《板東支部の作品》

- ・ かかしにも負けず
片足 イー アル サン
市川 登志江
- ・ みんなで楽しく伸ばそう 健康寿命
パンダの会のもとで
- ・ パンダの会で 元気と笑顔の輪を
広げよう
大西 晴夫
- ・ 太極拳で 足腰鍛えていけば
古希のばあばでも 孫と踊れるよ
U・S・A
- ・ 元気な長寿の秘訣 生き生き体操
最適ですよ太極拳
津田 あつ子
- ・ 猛暑過ぎ 今年も元気でパンダ会
むかしは五十 いまは百まで
正木 和夫
- ・ 孫もりも 太極拳のお陰で
健康で元気なメロメロばあば
舩谷 幸子
- ・ 太極拳 脳トレ 筋トレ 健康寿命
- ・ 一步一步 足の指で大地をつかむ
太極拳
山本 和美
- ・ 太極拳を習う パンダの会は
健康長寿の里
吉本 和子

- ・ 太極拳 習えば習うほど
健康寿命が 伸びてゆく
吉本 浩之

《瀬戸支部の作品》

- ・ 太極拳 この年になっても欲しい物は
筋力いくらでも
- ・ 足腰も この時だけはどこ行った
習って良かった 太極拳
小林 綾子
- ・ イー アル サン スーで 太極拳
ふらつき防止で 介護予防
- ・ 太極拳を楽しんで
今日も愉快地健康づくり
元木 直子



切り取り線

応援します！ パンダの会！

フジシマスポーツ

徳島県板野郡北島町江尻 TEL088-698-3773

太極拳を楽しむ「パンダの会」の方でこの広告をお見せいただくと

5,000円以上お買い上げの方に15%OFFさせていただきます。

【有効期間】2019年7月17日（水）～2020年1月15日（水）

太極拳シューズ



0183
ホワイト×メジラルバー

販売元 アシックス
品名 ウーシュー®WU
価格 ￥12,000+税
素材名 天然皮革製

青島支部の皆様と再会(報告)

「パンダの会」中国語会話 市川登志江
山本 和美

国際交流委員が中心に青島大学の留学生さんたちを講師に中国語を学んでいます。とはいえ、中国語は難しく留学生さんたちに中国の文化を日本語で教えてもらっている状態です。中国の文化、中国語に興味のある方は是非、ご参加下さい。パンダルームにてお待ちしております。

さて、昨年2018年は市川师姐・山本师姐が日々の学習成果を試すため、個人旅行で中国上海へ行き、2013年度留学生の龍林さんを訪ねました。

2019年今回は青島へ行き、青島大学留学生の指導教員であり、かつて鳴門教育大学院生修了生であり、「パンダの会」結成当時太極拳を教えて下さった郝靚（ハオリャン）先生と青島大学のかつての留学生を訪問しました。

また、2019年11月に青島茶芸師協会の皆さんが来鳴し、中国茶をパンダの会と交流を予定しています。茶芸師協会への見学に行き、郝先生から中国茶を文化交流の一つとして日本に紹介したいことを伺いました。

中国での流派名「緑野仙踪」、日本語名「碧泉立（へきせんりゅう）」の創立の時から郝先生は関わり、現在は日本人が中国茶を学ぶ際の手助けをされているそうです。

9月12日には、2017年度の留学生李俊さんの案内で、青島大学を見学し、2018年度の留学生徐さんと韓さんや2019年度留学予定の高さん、黄さんとの昼食会を郝先生が開いて下さいました。

夜は2015年度の留学生だった丁玉玉さんに会い、中国の火鍋をごちそうになりました。2020年4月には、結婚予定とのお話を聞きました。まもなく結婚されるという忙しい時でしたが、翌日のお買い物にも付き合ってくれて相変わらず明るい玉ちゃんでした。徐さん、韓さんは、二日間ホテルまでの送迎をしてくれました。

9月13日は2011年度留学生の武計保さんのマンションにご招待いただきました。2018年5月に結婚され、2019年6月に第一子誕生の武さん、は新米パパでした。新築されたばかりのマンションで武さんご夫妻の手料理をいただきました。お料理は、体に易しくておいしかったです。

偶然にも13日は中国の中秋節の初日でした。家族で食事をし、月餅を食べながら日本の紅白歌合戦のような年に一度の特別テレビ番組を見ながら過ごすという中国ならではの中秋節の過ごし方を体験させていただきました。

皆さん、日本語が上手で中国語を使うことがなかったのですが、私たちの今回の目的は中国の高鉄（新幹線）に乗ること、地下鉄に乗ること、その二つは達成出来ました。

帰国時に青島空港で国内線と国際線を間違っていました。市川师姐が空港職員に聞き、事なきを得ました。その時、空港職員が市川师姐に「你的中文很好（中国語が上手ですね）」と言ってくれました。！！

9月14日土曜日無事に帰国しました。

2019/09/15

2011年度～2012年度	武計保さん
2012年度～2013年度	龍林さんと楊帆さん
2013年度～2014年度	金紅蓮さんと路媛媛さん
2014年度～2015年度	孫華鈞と杜程程さん
2015年度～2016年度	丁玉玉さん
2016年度～2017年度	高彩彩さんと魏亜妮さん
2017年度～2018年度	冉茂鑫さんと李俊さん
2018年度～2019年度	徐方冰さんと韓嬌さん

おいしいをデザインする Dairy Products YASUTomi Since 1963	総合乳製品・外食用食材卸 牛乳、生クリーム、バター、チーズ、 業務用アイスクリーム、ソフトクリーム、原材料... 有限会社 安富商店 〒770-8055 徳島市山城町東浜傍示1番地33 TEL(088)625-1775(代) FAX(088)654-9104 URL http://www.yasutomi-syouten.com/
--	---

第18回鳴門のまつりに出演

と き 令和元年10月20日（日）10:00～15:00
 ところ ボートレース鳴門
 参加者 30名

当日は好天に恵まれ、皆さんの前で太極拳を披露することが出来ました。
 高瀬豊子さんのコンサートでは、曲に合わせて阿波踊りを踊りました。



住み慣れた家を、もっと快適にする そんな住まいのリフォームは(株)亀井組に！！



※イメージ画像

リフォーム工事・各種メンテナンス工事のご相談は (株)亀井組に、お気軽にお問合せ下さい。



【はなカメくん】

ショールームへ是非
 お越し下さい。
 お待ちしております。

テクノストラクチャー工法
 新築注文住宅受付中！



Panasonic
 Builders
 Group
 パナソニックビルダーズグループ

ご相談無料

お見積り無料

プランニング無料

リフォームプラザ亀井

検索

←click



リフォームプラザ・亀井



0120-144-170

【営業時間】9:30～18:30 【定休日】毎週水曜日



鳴門市撫養町小桑島字前浜 39 番地 キョーエイ鳴門駅前店 3F

第11回「パンダの会」秋の一日遠足

と き 令和元年11月20日（水）7:15～17:00

行 先 なんばグランド花月

参加者 27名



日帰り遠足に参加して

11月20日は晴れた1日でした。私にとって、その日は晴れた上に、とても楽しかったです。「パンダの会」の皆さんと一緒に大阪に行って、漫才を楽しみました。

中国で漫才のような番組はよく見ましたが、日本ですごく人気がある漫才、そして「お笑い」という文化は全然知りませんでした。やっぱりどんな国でも、みんな笑うことが好きです。この漫才は日本語がまだ下手な私にとって、全部を理解することは無理です。しかし、理解できる部分は本当に面白かったです。このように、日本文化を感じながら皆さんと一緒に思いっきり笑いました。その感じは最高だと思います。

そして、大阪への行き帰りのバスの中で皆さん歌われました。いい歌で、皆さんは拍手したり、笑ったりして、最高の雰囲気でした。私は歌うことが苦手ですが、歌いました。本当に楽しかったです。

ある本で、「楽しければ、見る世界は美しくなる」という言葉を見ました。「パンダの会」の皆さんと一緒にイベントしますと、楽しくて世界も美しくなります。まったくそのとおりです。「パンダの会」の皆さん、本当にありがとうございます。

2019. 12. 11

留学生 高 偉峰

大 星 美 容 院

鳴 門 市 大 津 町 吉 永 440-3
電 話 686-4077

太極拳練習用DVD予約販売中

中日武術太極拳交流協会 一企画・制作・監修一



商 品 名	定価（税込）	内 容
24 式太極拳	5、250 円	張 紹偉 師範解説付 1、全外套演武（正面） 2、動作の詳細解説 3、全外套演武（背面）
32 式太極拳	5、250 円	

※ 太極拳を楽しむ「パンダの会」の会員の方には、定価の15%引き（4、460 円）で商品のお取り扱いを行っております。

太極拳武術・中国武術グッズ販売中（予約制）

〔会員価格（税込）〕

- | | | | |
|----------|---------|------------------|---------|
| ○ 太極拳伸縮剣 | 2、484 円 | ○ 太極拳服上下（サテン光沢有） | 8、532 円 |
| ○ 太極拳扇 | 1、728 円 | ○ 太極拳服上下（サテン光沢無） | 9、072 円 |
| ○ 太極拳房 | 756 円 | ○ 太極拳服上下（コールテン） | 9、612 円 |
| ○ 太極拳扇用袋 | 756 円 | | |

問合せ先

〒772-0031 鳴門市大津町木津野字内田 7 番地 10
コミュニティはうすTSUDO I
☎ (088) 685-6177

株式会社 サプライズ

訪問介護サービス ふるさと

徳島県指定 第3670200819号

〒779-0302
徳島県鳴門市大麻町大谷字森崎44-10
Tel&fax : 088-689-2385
携 帯 : 090-2892-4161
M a i l : harley.h2@watch.ocn.ne.

第3回 いきいき百歳大交流大会

と き 令和元年10月31日（木）9:30～12:15

ところ アミノバリューホール

—人生100年に向けて—

当日は、いきいきサロンに参加している90歳以上の
10名の方が表彰されました。

「パンダの会」からは、栗村久子さんが表彰されました。

1929年（昭和4年）3月27日生まれ

今年の3月27日で91歳になられます。

まもなく100歳へのスタートラインに立ちますね。

頑張ってください。

みんなで応援しています。



光ドリーム観光バス株式会社

Hikari Dream Kanko Bas Ind.

貴方のお出かけをサポートします

お気軽にお問い合わせください

TEL 088-699-7133

 **AHOKU CANVAS** awning & hood factory
テント・シート・ビニール・ネット・広告幕・カーテン

阿北キャンバス

〒771-1507 徳島県阿波市土成町吉田字風呂屋敷29-7

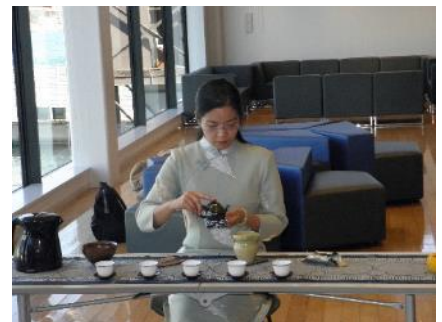
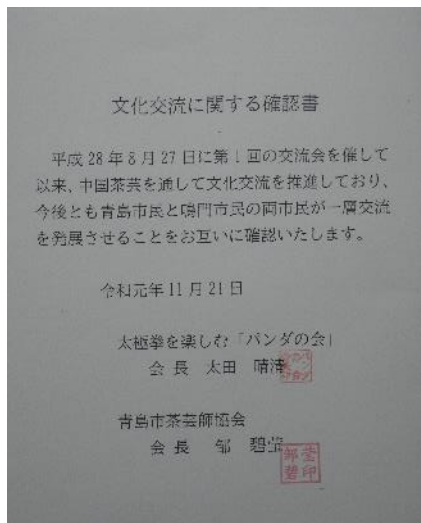
TEL.088-695-2188 FAX.088-695-2191

第2回青島市茶芸師協会訪鳴団歓迎交流会

と き 令和元年11月21日（木）14:00～15:00

ところ ポートレース鳴門特設観覧施設「ROKU」

参加者 34名



第2回青島市茶芸師協会訪鳴門歓迎交流会に参加して

このたび、鳴門のキレイ、秩序、礼儀、町と生活の美学を感じました。皆さんが伝統文化に対する大切さは、芸術と生活の統合が現れます。

日本のお茶は宗教、哲学、美学と統合されます。それは「和 敬 清 寂」の日本茶道の精神を反映して、茶道の「和」という精神と人文、生活、日常のお茶を真に統合しています。

今回、鳴門市と青島市の伝統文化の交流活動で、鳴門市長、太田晴清会長と「パンダの会」中国茶芸クラブとの暖かい歓迎と深い交流に心から感謝し、次のイベントを楽しみにしています。

「読万卷書，行万里路」

私は日本文化に関する本をよく読んでいます。日本文化はとても魅力的だと思います。今回の文化交流で、私は自身、伝統的な日本茶道、香道、生け花を体験し、とても印象深いものでした。

今回の文化交流会では、日本の皆さんの中国茶文化への取り組みに対しまして深く感銘を受けました。この交流会で、私は中国の茶道のお茶を入れる役を務め、鳴門と青島の都市のイメージに基づいて、日本と中国の文化の関係を具体化した交流茶会を進行し、「一衣帯水」という関係を表現出来て、日本の皆さんに称賛されました。

このたびの文化交流会のおかげで、中国の文化をととても愛している日本の皆さんを知ることが出来ました。今後、このような交流会が、もっと多くなると希望しています。そして、「パンダの会」の皆さんが中国に来て、中国の伝統文化を体験して下さいることを歓迎します。

2019. 12. 11

留学生 高 偉峰

第52回鳴門市障がい者（児）スポーツ・レクリエーション大会

と き 令和元年12月1日（日）10:00～14:00

ところ アミノバリューホール

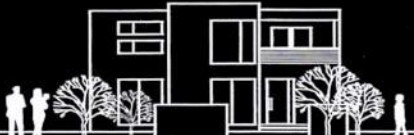
参加者 300名





イシノホーム住宅研究会 徳島北店
有限 会社 辻 組

〒770-8075 徳島市八万町千鳥49-5
TEL 088-668-1326 FAX 088-668-4211
<http://www.orisuma.com>





青島支部からのお便り

「パンダの会」の皆さん

ご無沙汰しております。皆さんはお元気でしょうか。日本から帰って、もはや4か月になりますね。もう冬になって、青島は寒くなりました。鳴門はどうでしょうか。

9月に市川さんと山本さんに青島で会えるとは全然も思っていませんでした。本当にうれしかったです。そして、皆さんも機会が出来れば、ぜひ青島に遊びに来て下さいね。

私は今、大学4年生になりました。授業はだいぶ少なくなりましたが、進学や就職など色々なことが増えてきました。今も日本語専攻の試験を準備しています。大学院試験は無理だと思いますが、やはり挑戦してみたいです。その後、実習を探して、仕事をやり始めます。もし就職か進学が無事に出来たら、また皆さんにご報告いたします。

迷うことも困ることもずっとありますが、それも生活の一部分だと思うので、ずっと笑顔で順調に生活を送っています。暇なときはよく鳴門の生活や皆さんのことを友達に話しました。よく皆さんとのたくさんの思い出を思い浮かべました。「鳴門に行って良かった」、「皆さんに会って良かった」と思っています。もし機会があればもう一度鳴門に行って皆さんに会いたいと思っています。

これからはもっと寒くなりますので、ぜひお体に気をつけて下さい。皆さんがお元気でいらっしゃることが何よりです。

2019年12月12日

2018年度「パンダの会」会員

カン キョウ
韓 嬌 より

「パンダの会」の皆さん

ご無沙汰しております。お元気ですか。最近では寒くなりましたね。寒くなると食欲が盛んになり、鳴門のうどんとか、竹輪とか食べたくくなります。このごろはよく自炊するようになりましたが、料理の才能があまりなくて大変でした（笑）。

仕事を始めてからもう半年が経ちました。時間が経つのが本当に早いですね。半年かけてようやく仕事に少し慣れるようになりました。でもお酒を飲むことが多くなってきたので、ちょっと苦手です。この辺についてもう少し鍛える必要があります。嬉しいことに、担当しているプロジェクトが最近開店しました。感動しました。

もしチャンスがあったら、ぜひ青島へいらして下さい。お待ちしております。

皆さんのご多幸をお祈りいたしております。

2019年12月13日

2014年度「パンダの会」会員

ソン カキ
孫 華鈞より

「パンダの会」の皆さん、お久しぶりです。鳴門から帰国してもう半年になって、今年もアツという間に過ぎていきます。今、4年生の私は、間もなく大学を出て、新しい生活を迎えます。この半年間、鳴門での生活のように本当にのんびりしています。授業があまりないし、他の用事がほとんどありませんでした。だから、自分を充実させて、アルバイトとして中国の子どもに日本語を教えています。自分の特技を生かして他人を助けることは予想以上にうれしかったと思います。もし将来、このまま先生になれたらいいのになあと思っています。

ときどき、暇な時、鳴門のことを思い出すたびに、いつも胸が熱くなります。なかなか懐かしいですよ。皆さんと一緒に太極拳を練習したり、花見に行ったり、遠足に行って超大きなカニを食べたりしたこと、一件一件、はっきりと覚えています。それから、9月に山本さんと市川さんが青島に來られて、一緒に鍋料理を食べました。そして「大潤発」へ買い物にも行きました。

もし機会があれば、必ず鳴門に帰って皆さんに会います。是非中国へ遊びに来て下さい。どうぞお元気で。

2019年12月19日

2018年度「パンダの会」会員

ジョ ホウヒョウ
徐 方冰より

「パンダの会」の皆さん

こんにちは、ご無沙汰しております。もう冬になりまして、天気も結構寒くなりましたので、皆さんは風邪をひかないように気をつけてください。そして、そろそろ新年になりますから、皆さんによいお年を心からお祈り申し上げます。

2019年は私にとって、特別な一年だと思います。今年、私の4年間の大学生活が終わって大学を卒業しました。大学院の入学試験も合格出来、来年の4月は大学院生になります。

そして、一年ぶりに山本さんと市川さんに再会できて、その後、鳴門教育大学でお世話になった先生たちにも会うことが出来ました。本当にうれしかったです。

今、私はもう鳴門にいないですが、「パンダの会」の皆さんとの友情は長く続いていると思います。これからもこの気持ちを忘れずに頑張って勉強したいと思います。

最後になりますが、皆さんのご健康とご多幸を心からお祈りいたします。

2019年12月25日

2017年度「パンダの会」会員

李 俊 より

「パンダの会」の皆さん、新年あけましておめでとうございます。

「パンダの会」は何か面白いことがありましたか？皆さんもお元気でいらっしますか？

私は最近面白いことは少ないですね。生活も仕事も慣れたら面白いことも無くなっちゃいます。去年の10月には、会社の同僚たちと遊びに行きました。場所は蘇州の遊園地です。楽しかったです。

仕事以外、私の日常生活は、単調です（笑）。

間もなく中国の新年休みですから、半月程私は青島の実家に帰ります。きっと面白いことがあると思います。

今年もよろしくお願いいたします。

皆さんは新しい年も健康で楽しい年でありますように。

2020年1月3日

2016年度「パンダの会」会員

高 彩 彩 より

鳴門市オレンジカフェ連絡会

各オレンジカフェ（認知症カフェ）では、認知症予防活動として、新聞ちぎり絵、絵手紙、折紙、童謡、カラオケ等の取り組みを行っており、お互いの活動に関する情報交換を行っています。相談活動は下記地域包括支援センターの協力をいただいています。

オレンジカフェの名称	地域包括支援センター	電 話
オレンジカフェ木津野	鳴門市地域包括支援センターひだまり	(088)686-1139
オレンジカフェ小桑島	鳴門市地域包括支援センター緑会	(088)685-1555
オレンジカフェ岡崎	鳴門市地域包括支援センター貴洋会	(088)683-1075

問合せ先：鳴門市オレンジカフェ連絡会

事務局 コミュニティはうす TSUDOI 内

TEL (088) 685-6177

秋田県の秘湯「玉川温泉」の 岩盤浴(湯の花ドームベット)が、このとくしまにも！
心と身体にやすらぎのひとときを...



プライベート空間のため

※ 完全予約制

TEL/088-635-8067

《営業時間》

AM:9:00~PM:9:00

温熱療法研究会

徳島市川内町平石住吉103-1

『介護のお悩み』があれば、お気軽にお問い合わせ下さい。

ケアマネ・ディサービス・ヘルパー・グループホーム・特養の受け入れ



社会福祉法人 緑樹会

介護老人福祉施設 おおつ苑

鳴門市大津町大代字戎野472番地

電話 088-684-3788

医療法人 真誠会



TEL. (088) 685-3351
鳴門市大津町矢倉字六ノ越5-9



TEL. (088) 686-1133
鳴門市大津町矢倉字四ノ越5番



TEL. (088) 685-3605
鳴門市大津町矢倉字四ノ越3番



TEL. (088) 686-3113
鳴門市大津町矢倉字五ノ越32-1

T (太極拳を) **T** (楽しむ) **P** (パンダの会で) **48** (しあわせに)

私たちは、平均年齢65歳以上のヤングシニアで構成された施設訪問ボランティアです。介護予防運動のための太極拳のほか、カラオケ、阿波踊り等で、施設利用者の皆さんと楽しい時間を共有しております。

もしも、出演依頼を希望される時は、ぜひ一度私たちにお声をかけてみて下さい。

事務局(090)4780-2967(太田)まで御連絡下さい。