

めざそう！1人で10人の仲間づくり



## 会員同志の交流誌

第26号(年2回7月・1月発行)

発行日 2021年7月14日

発行者 太極拳を楽しむ「パンダの会」

事務局 鳴門市大津町木津野字内田 7-10

コミュニティはうすTSUDO I内

TEL & FAX (088) 685-6177

ホームページ <http://narutopanda.com>



瀬戸支部のみなさん  
瀬戸公民館



撫養支部のみなさん  
キョーエイ鳴門駅前店 4 F ホール



板東支部のみなさん  
板東公民館



パンダの会

検索

クリック

ホームページ <http://narutopanda.com> を検索していただき、「パンダの会」をクリックしていただければ全ページを見ていただくことが出来ます。

## 目 次

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| ◇太極拳を楽しむ「パンダの会」が誕生するまでの経緯(いきさつ) 3 … 3 |       |
| ◆お花見の会を開催 ……………                       | 4 ～ 5 |
| ◇指導補助者新たに1名の方に認定証を交付 ……………            | 5     |
| ◆鳴門高校から「ボランティア」についての講演依頼 ……………        | 6 ～ 7 |
| ◇2021年度総会の開催 ……………                    | 8 ～ 9 |
| ◆生活の実態調査に協力を（会員のアンケート調査を実施） ……………     | 10～11 |
| ◇太極拳DVD・グッズの予約販売中 ……………               | 12    |
| ◆子どもたちが幸せに生きられる社会へ ……………              | 13    |
| ◇青島支部からのお便り ……………                     | 14～15 |

## 事業及び行事のご案内

### ■2021年度 オレンジカフェ・ハンドメイド合同作品展の開催

期 日 令和3年9月18日（土）～22日（水）

会 場 キョーエイ鳴門駅前店4階多目的ホール

### ■太極拳による介護予防標語の募集

募集期間 令和3年8月2日（月）～9月15日（水）

募集作品数 お一人2点までとさせていただきます。

### ■めざそう！！1人で10人の仲間づくり

期 日 令和3年4月1日（木）～10月31日（日）

3人以上の会員を紹介された方には記念品をプレゼントします。

### ■令和3年度パンダの会「日帰り遠足」の実施

令和2年度に希望調査を実施した結果、行先は四国水族館・栗林公園となりましたが新型コロナウイルスの感染拡大によって実施を延期することになりました。

本年度は、延期しております日帰り遠足につきましては、四国水族館・栗林公園の日帰り遠足を実施したいと考えております。

期 日 令和3年11月

行 先 四国水族館・栗林公園

## 太極拳を楽しむ「パンダの会」が誕生するまでの経緯(いきさつ)3



太極拳を楽しむ「パンダの会」  
会長 太田 晴清

前号より続く。

私が山本太一氏からハオリャンさんを紹介されてお会い出来たのは、2004年の2月中旬頃であったと思います。

その時の会話は、初めてお会いする方に対する話しとしてはとても失礼な話しであったと思うのですが、「これからの高齢者にとって最も大切なことは、介護予防だと思っています。介護予防運動として一番効果が大きいと言われているのが太極拳であり、あなたは大学生の時に太極拳を実践されていたとうかがっております。

もしも、私自身に時間的な余裕があれば、青島の皆さんに阿波おどりをボランティアで指導することが出来ます。

あなたは、今運良く鳴門に来られており、しばらくの間、留学生生活を鳴門でおくられることになると思うのですが、どうでしょうか、その間鳴門市民にボランティアで太極拳の指導にあたっただけないでしょうか。」とお願いをいたしました。

ハオリャンさんからの返事は、すぐに返ってきました。それは、「ぜひ協力したいです。」の一言でありました。

この「一言」が鳴門市内で太極拳を通して介護予防活動として普及することになるので、私は、ハオリャンさんの協力を得られた事を山本さんに伝え、早速、山本さんは、太極拳に参加を希望される方を探すことになります。当時、山本さんは、徳島県立総合運動公園で高齢者を対象とした体操に参加されており、その参加者の皆さんにお声をかけて下さいました。

3月に入ってからまもなく、山本さんから話しが入ってきました。

「太極拳を学びたい人が12名出来ました」

さあ、いよいよ、太極拳を実践し、介護予防活動を普及するための「サークル」の誕生に向かうことになります。

私は、具体的な「サークル」作りに向けて、会の会則を考えることにいたしました。

次号に続きます。



切り取り線

応援します！ パンダの会！

**フジシマスポーツ**

徳島県板野郡北島町江尻 TEL088-698-3773

太極拳を楽しむ「パンダの会」の方でこの広告をお見せいただくと

**5,000円以上お買い上げの方に15%OFF**させていただきます。

【有効期間】2021年1月20日（水）～2021年7月21日（水）

太極拳シューズ



0193  
ホワイト×シルバー

|     |           |
|-----|-----------|
| 販売元 | アシックス     |
| 品名  | ウーシュー®WU  |
| 価格  | ¥12,000+税 |
| 素材名 | 天然皮革製     |



## お花見の会を開催

と き 令和3年4月7日（水）10:30～  
ところ 日本庭園南側



家庭用・工業用・工業用LPガス  
各種ガス器具・住宅設備機器

販売・設計・施工

“信頼をお届けする…”

帝国プロパン株式会社

徳島市川内町沖島 508-8

☎ (088) 665-1991 (代)





### 指導補助者1名の方に認定証を交付

令和3年2月3日(水)、指導補助者としての認定証が会長より次の方に授与されました。

今後は、指導補助者として、簡化24式太極拳の習得向上のため活動を行って下さることになります。

撫養支部

山本 和美さん



徳島初のパッシブハウスを体感してみませんか—

**OPEN HOUSE**  
見学ご予約受付 Start!

PASSIVE HOUSE JAPAN × Q1HOUSE × HEAT20

**TSUJIGUMI**

有限会社 辻組 Tel.088-668-1326  
〒770-8078 徳島市八万町橋本 27-1  
<http://www.orisuma.com>

八万モデルハウス見学の  
ご予約も随時受付中!

# 鳴門高校から「ボランティア」についての講演依頼



と き 令和3年5月28日（金）

13:30～16:30

ところ 徳島県立鳴門高校

## 鳴門高校ボランティア学特講

13:30～14:10 太極拳を楽しむ「パンダの会」

会長 太田 晴晴 氏

14:10～14:30 実際に体験してみよう

太極拳を楽しむ「パンダの会」メンバー

13:30～14:40 休憩

14:40～15:10 鳴門市社協ボランティアセンターの取り組み

鳴門市社会福祉協議会 主事 三木 論 氏

15:10～15:40 とくしまボランティア推進センターの取り組み

徳島県社会福祉協議会/とくしまボランティア推進センター  
ボランティアコーディネーター 日下 睦子 氏

15:40～15:50 休憩

15:50～16:30 グループワーク「あなたのまちでやさしさをひろげるために」

### 鳴門市オレンジカフェ連絡会

各オレンジカフェ（認知症カフェ）では、認知症予防活動として、新聞ちぎり絵、絵手紙、折紙、童謡、カラオケ等の取り組みを行っており、お互いの活動に関する情報交換を行っています。相談活動は下記地域包括支援センターの協力をいただいています。

| オレンジカフェの名称 | 地域包括支援センター        | 電 話           |
|------------|-------------------|---------------|
| オレンジカフェ木津野 | 鳴門市地域包括支援センターひだまり | (088)686-1139 |
| オレンジカフェ小桑島 | 鳴門市地域包括支援センター緑会   | (088)685-1555 |
| オレンジカフェ岡崎  | 鳴門市地域包括支援センター貴洋会  | (088)683-1075 |

問合せ先：鳴門市オレンジカフェ連絡会

事務局 コミュニティはうす TSUDOI 内

TEL (088) 685-6177

## 演 題

### 「鳴門市内の福祉ボランティアの現状について」

(講 師) 太極拳を楽しむ「パンダの会」 会長 太 田 晴 晴

#### ◎太極拳を楽しむ「パンダの会」の活動

インターネット（グーグル）：パンダの会で検索すると、2021年5月26日現在、  
検索数 約41,800,000件の中、一番上位に、太極拳を楽しむ「パンダの会」  
のホームページ [narutopanda.com](http://narutopanda.com) を見ていただけます。

#### ◎鳴門市内で活動している福祉ボランティアの現状

鳴門市ボランティア連絡協議会加入団体数 41団体  
福祉に関する活動を行っている団体 26団体  
環境に関する活動を行っている団体 15団体

#### ◎各ボランティアグループの活動目的と活動内容

資料参照のこと・・・分野別の活動団体

#### ◎地域課題に進んで取り組むことの大切さ

・・・私たちの街には、自分たちを必要としている人たちが、  
必ずどこかにいることを常に心に止めておいて下さい。・・・

日本国憲法第25条 「全ての国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。」

日本国憲法第12条 「国民に補償する自由及び権利は、国民の不断の努力によってこれを保持しなければならない。」

#### ◎一緒に、太極拳を体験しましょう。

24式太極拳＝「簡化太極拳」とも呼ばれています。

中国政府国家体育運動委員会が、1956年（昭和31年）に国民の健康増進を図る目的から制定した制定拳です。揚式太極拳をベースに24の套路（動作）からなっている健康体操として、広く世界中で行われている太極拳です。

### ・・迷惑物件を地域の資産に <sup>A</sup>空 <sup>R</sup>き家 <sup>P</sup>利活用プロジェクト

私たちは、鳴門市内の**空き家で福祉のまちづくりを考える会**です。

メンバー

福祉活動の実践者、一級建築士、家屋解体業者等

活動内容

◎ 空き家を活用した福祉のまちづくりを展開したい方の**相談活動**

◎ 空き家を福祉のまちづくりに提供したい方の**相談活動**

◎ 空き家の再生や除却で悩まれておられる方の**相談活動**

**空き家で福祉のまちづくりを考える会** 【連絡先】 090-2967-4780 （太田）

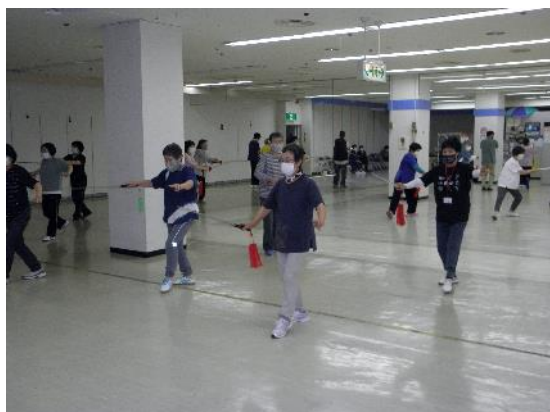


## 撫養支部の定期活動日の様子です

今日は、みなさん簡化 24 式太極拳の後、剣を使つての 32 式太極拳を楽しんでおります。

と き 2021年6月23日（水）午前10時30分

ところ キョーエイ鳴門駅前店4階多目的ホール





徳島の観光はぜひ当社にお任せください！

# Hikari Dream

## TOKUSHIMA

-予約・お問合わせはこちら-

**☎ 088-699-7133**

受付時間 9:00~18:00 (土曜・日曜祝日・年末年始除く)

〒771-0214 徳島県板野郡松茂町満穂字満穂開拓31-3  
Fax.088-699-7066



## 大会代議員全員参加のもとで2021 年度総会を開催

去る6月23日（水）撫養支部の練習を終えてからキョーエイ鳴門駅前店4階にあるカルチャー教室Bにおきまして、12時から総会を開催しました。

議長は会則により会長が議事を進めることになっており、議長のあいさつの後、2020年度事業報告書（案）と2020年度決算報告書（案）が事務局より提案され、全員拍手でもって承認されました。次にこの2020年度監査報告書が監査小林信代さんが監査2名を代表して読みあげられました。

次に会則の一部改正と役員の一部選任について提案が行われ、両提案についても承認されました。

次に、2021年度事業計画（案）及び2021年度予算書（案）が事務局より提案があり、予算案について、介護予防普及委員会費の⑦施設使用料に関する質問があり、今年度より新たに撫養支部の活動に伴う会場利用料が1ヶ月4,000円必要になることを説明させていただきました。

質疑応答については他に異議なしの声により両提案とも承認され、12時30分には総会を終えることが出来ました。

昨年度は、新型コロナの感染予防のために活動を自粛せざるを得ない状況でありました。

今年度は、ワクチンの接種により活動を進める上での環境は少し良くなるのではないかと考えております。新型コロナの終息によって、一日も早く指導者のスキルアップ研修会の開催や日帰り遠足等が実施出来る状況になることを願っているところです。

### 太極拳を楽しむ「パンダの会」の活動目的

太極拳を通して、会員相互の親睦を図り、介護予防のための健康づくり運動の推進に努めることによって、地域福祉の増進に寄与することを目的とします。

活動の目的を達成するために、次の事業を行います。

1. 太極拳を通して介護予防のための健康づくり
2. 会員相互の親睦を図る事業
3. 国際交流を図る事業

～～太極拳で介護予防と認知症予防を～～

#### 活動内容

| 支部名  | 活動場所               | 活動時間              |
|------|--------------------|-------------------|
| 撫養支部 | キョーエイ鳴門駅前店4階多目的ホール | 毎週水曜日 10:30～12:00 |
| 板東支部 | 板東公民館              | 毎週火曜日 10:30～12:00 |
| 瀬戸支部 | 瀬戸公民館              | 毎週月曜日 10:00～11:30 |

#### 会費

1か月 1,000円（毎回水分補給のために、ペットボトルのお茶が配布されます。）



## 阿北キャンバス

〒771-1507 徳島県阿波市土成町吉田字風呂屋敷29-7  
TEL.088-695-2188 FAX.088-695-2191

# 新型コロナ感染拡大に伴う 生活の実態調査に協力を

## 調査目的

長期間にわたっての新型コロナの感染拡大により、会員の生活環境が厳しい状況となっております。

こうした状況を把握させていただき、今後の活動の在り方について検討させていただくことを目的として、アンケート調査を実施いたします。

|        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| 調査期間   | 令和3年8月9日（月）～9月8日（水）                  |
| 調査対象者  | 「パンダの会」会員                            |
| 調査票提出先 | 調査期間が終わり次第、各支部の世話人まで<br>調査票を提出して下さい。 |

## アンケート調査

設問1. 太極拳の活動を自粛中は、どのように過ごされましたか

- 1) テレビ鳴門を見ながら太極拳を行った
- 2) 出来るかぎり運動をするように心がけた
- 3) 運動はあまりしていなかった
- 4) 〃 全くしていなかった
- 5) その他（ ）

設問2. 外出について

- 1) 乗り物を利用して外出します
- 2) 乗り物を利用出来ないため外出出来ない
- 3) コロナの感染予防のため外出は控えた
- 4) その他（ ）

設問3. 外出時の交通手段について

- 1) 自家用車を利用します
- 2) 自転車を利用します
- 3) バスを利用します
- 4) 交通手段が無くて困っています
- 5) その他（ ）

設問4. 今の生活の満足度は

- 1) 十分満足しています
- 2) それなりに満足をしています
- 3) 満足できる状況にありません
- 4) 明日の生活に不安を感じております
- 5) その他（ ）



設問5. 今、不安に思っていることはありますか

- 1) 家族（親、配偶者、兄弟姉妹、子ども等）のことが心配です。
- 2) これからの「老後の生活」に不安を感じています
- 3) 身の回りのことが出来なくなった時のことを思うと不安になります
- 4) その他 自由にお書き下さい

( )

設問6. 困っていること、希望や要望がありましたらどんなことでも結構です。  
自由にお書き下さい。

( )

## パンダの会様向け 特典！

ソフトバンク鳴門限定 スマホ新規ご成約で

# 3,000

広告を見たとお伝え下さい！  
相当円還元

※ソフトバンクもしくはワイモバイルでスマホ 新規契約 他社からのお乗り換え

SoftBank Y!mobile

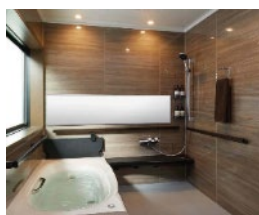
### ソフトバンク鳴門

(TEL) 088-679-8672  
(所在地) 徳島県鳴門市撫養町斎田東発 19-4  
※鳴門市役所から南へ300mほど、鳴門警察署近く  
(営業時間) 10:00~19:00  
(定休日) 第二木曜日 P有

※期間：2021年7月1日～終了日未定  
※店舗：ソフトバンク鳴門のみ有効  
※他キャンペーンとの合計還元金額が2万円を超える場合は対象外となります。  
※現金還元もしくは本体値引となります。  
※ソフトバンクからワイモバイルへのお乗り換えは対象外

20-0625-2641

住み慣れた家を、もっと快適にする  
そんな住まいのリフォームは(株)亀井組に！！！！



※イメージ画像

リフォーム工事・各種メンテナンス工事のご相談は (株)亀井組に、お気軽にお問合せ下さい。



【はなカメくん】

ショールームへ是非  
お越し下さい。  
お待ちしております。

テクノストラクチャー工法  
新築注文住宅受付中！

大きな地震に、  
大きな自信を。

Panasonic  
Builders  
Group

パナソニックビルダーズグループ

ご相談無料

お見積り無料

プランニング無料

リフォームプラザ亀井 検索 ←click



リフォームプラザ・亀井



0120-144-170

【営業時間】 9:30~18:30 【定休日】 毎週水曜日

鳴門市撫養町小桑島字前浜 39 番地 キョーエイ鳴門駅前店 3F



# 太極拳練習用DVD予約販売中

中日武術太極拳交流協会

一企画・制作・監修一

<https://taijipower.net/>



| 商 品 名   | 定価（税別）  | 内 容                                                   |
|---------|---------|-------------------------------------------------------|
| 24 式太極拳 | 5,000 円 | 張 紹偉 師範解説付<br>1、全外套演武（正面）<br>2、動作の詳細解説<br>3、全外套演武（背面） |
| 32 式太極剣 | 5,000 円 |                                                       |

※ 太極拳を楽しむ「パンダの会」の会員の方には、定価の15%引き（4,250 円）で商品のお取り扱いを行っております。

## 太極拳武術・中国武術グッズ販売中（予約制）

〔会員価格（税別）〕

- |          |         |                  |         |
|----------|---------|------------------|---------|
| ○ 太極拳伸縮剣 | 2,300 円 | ○ 太極拳服上下（サテン光沢有） | 7,900 円 |
| ○ 太極拳扇   | 2,300 円 | ○ 太極拳服上下（サテン光沢無） | 8,400 円 |
| ○ 太極拳房   | 700 円   | ○ 太極拳服上下（コールテン）  | 8,900 円 |
| ○ 太極拳扇用袋 | 700 円   |                  |         |

問合せ先

〒772-0031 鳴門市大津町木津野字内田 7 番地 10

コミュニティはうすTSUDOI

☎(088)685-6177

株式会社 サプライズ

## 訪問介護サービス ふるさと

徳島県指定 第3670200819号

〒779-0302

徳島県鳴門市大麻町大谷字森崎44-10

Tel&fax : 088-689-2385

携 帯 : 090-2892-4161

M a i l : harley.h2@watch.ocn.ne.

## 子どもたちが幸せに生きられる社会へ

福祉のまちづくり支援室  
室 長 太 田 晴 清

子どもたちは、世の中で「一番大切にされる権利を持っている」と言われておりますが、今の社会は、子どもたちにとって「幸せに生きられる社会」になっているのでしょうか。

今の社会は、親の自由の中に、児童が閉じ込められており、ひとりの人格を有する人として尊重されていない実態は無いでしょうか。又、子どもたちの願いを受け入れる社会になっているのでしょうか。

保護者の一方的な考えを押し付けてはいないでしょうか。

保護者の一方的な思いで、命を落とすようなことは無いでしょうか。

子どもたちは、学校に行く前に、毎朝十分な食生活が保証されているのでしょうか。

保護者の経済的状況から、子どもたちの就学機会や就労機会は保証されているのでしょうか。

私たちの社会は、子どもたちの願いを満たすために、不断の努力をすることを怠ってきているのではないかと思います。

長年「少子社会」と言われてきましたが、なぜ、出生率が下がり続けるのでしょうか。  
それは、子どもたちにとって「生きづらい社会」が存在するからではないでしょうか。

その「生きづらい社会」を変えていけるのは、今生きている私たちの責務ではないかと思います。

自助努力だけで、満たせない現実社会があるとすれば、これからどうすればいいのでしょうか。

児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)：4つの柱  
生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利

1989年に国連総会で採択された国際条約です。  
日本政府は、1994年にこの子どもの権利条約を批准しております。

|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>おいしいをデザインする<br/>Dairy Products<br/><b>YASUTOMI</b><br/>Since 1963</p>  | <p><b>総合乳製品・外食用食材卸</b><br/>牛乳、生クリーム、バター、チーズ、<br/>業務用アイスクリーム、ソフトクリーム、原材料・・・</p> <p><b>有限会社 安富商店</b><br/>〒770-8055 徳島市山城町東浜傍示1番地33<br/>TEL(088)625-1775(代) FAX(088)654-9104<br/>URL <a href="http://www.yasutomi-syouten.com/">http://www.yasutomi-syouten.com/</a></p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## 青島支部からのお便り

パンダの会の皆さん、ご無沙汰しております。お元気ですか？私は元気です！ワクチンを接種しましたか？

新型コロナウイルスの感染拡大のせいで、今はマスクをしながら太極拳を練習していると会長から聞きました。私もいやながら毎日マスクをつけており、マスクをつけず自由に呼吸できる感じも忘れてしまったようです。また、個人の話ですが、今年の7月になると、就職2周年になります！時間が経つのが本当に早いですね。最近は新しいことをいろいろ挑戦したいと思っています。この前は友達と一緒にマードーミステリ（渡された脚本に書かれたプロットを演じながら謎解きするゲームで、怖い鬼も出るかもしれません）の店に行きました。さまざまな人に出会うことができます。こうして新しいものに触れるうちに自分の世界も広がったような気がします。

コロナがまだ猛威を振るう中、皆さんは是非お身体に気をつけてください。皆さんのご健康を心から祈っております！

2021年6月18日  
2014年度「パンダの会」会員  
孫 華鈞ソン カキンより

太極拳の皆様へ

パンダの会の皆さん：

大変ご無沙汰しております。皆さんはお元気でしょうか。2018年の留学生韓嬌です。もう夏になりますが、大連はまだ暑くありません。鳴門はどうでしょうか。では、簡単に近況をご報告いたします。

去年9月から、大学院生活を始めました。それから宿題や論文のことばかり考えています。忙しいですが、充実した大学院生活を送っています。

もうすぐ今学期の期末試験を迎えて、受験勉強をしなければなりません。雲の上はいつも晴れ、今後も引き続き笑顔で生きていきたいです。

つい最近、新型コロナウイルスワクチン接種を受けました。同級生の話では、鳴教大ではす

でに予防接種の手配を始めているそうです。皆さんは接種しましたか。

一刻も早く新型コロナウイルスがこの世からなくなって、皆さんの生活が正常に戻ることを願っています。こんな時期で、皆様も是非是非お体に気をつけてください。

2021年6月12日  
2018年度会員  
韓 嬌カン キョウより

パンダの会の皆さんへ

ご無沙汰しております。皆さんはお元気でしょうか？今コロナウイルスの状況はまだ厳しくて、そして夏になったから、熱中症になりやすいので、体を気をつけてください。

勉強については、今年から大学院二年生になり、一年生の時と違って、単位は全部修得し、授業も少なくなりました。しかし、前と比べて、勉強する時間は減っていません。大学院二年生になったら、ほとんどの時間文献を見たり、卒業論文を書いたりします。でも、今日本に入国出来ませんので、日本語の文献探すのは今一番難しいことだと思います。幸い、市の図書館には多くの参考文献があります。そしてコロナが流行している間は、市民の健康を保障した上で自由に読むことができますので、とても便利です。日本語の勉強も続けています。

そして、コロナウイルスの状況は、中国は基本的に安定した状態です。今も中国ではコロナが発生していますが、政府の努力のもとで大規模な感染は発生していません。同時に、中国も新冠のワクチンの接種を加速しています。山東省も基本的に正常な生活を回復しました。買い物に出かけたり、旅行をしたり、外食をしたりするのは大丈夫です。今はほとんどの地域と人々の生活が正常なリズムに戻りました。

今の勉強と生活は忙しくて充実し、安心できると思います。これからも卒業論文と就職活動を目指して頑張ります。

最後になりますが、皆さんが健康で毎日が楽しく過ごせますようにお祈りしています。

2021年6月27日  
2017年度「パンダの会」会員  
李 俊リ シュンより

# 広告の掲載は、「パンダ便り」に

太極拳を楽しむ「パンダの会」は、太極拳を通して高齢者の方々の健康づくりと生きがいの活動を同時に推進しているボランティア団体です。

私たちは、より多くの人達に活動内容を知っていただくために「パンダ便り」を年2回（7月、1月）発行させていただいております。

「パンダ便り」への広告掲載につきましては、私たちの活動を支援、応援をして下さる方をお願いしております。

「パンダ便り」は、<http://narutopanda.com> を検索していただき、ホームページ左側の「パンダ便り」をクリックされますと誰でも、いつでも、どこからでも、全ページ見ることが出来ます。

## 広告の活用方法

ホームページ中の「パンダ便り」に掲載されております活動支援店の広告をスマートフォン等でお店の方にお見せされますと表示されておりますサービスが受けられます。

### 「パンダ便り」への広告掲載料（年間）

|    |          |                 |
|----|----------|-----------------|
| 1口 | 4,000 円  | （縦 5cm×横 17cm）  |
| 2口 | 8,000 円  | （縦 10cm×横 17cm） |
| 3口 | 12,000 円 | （縦 15cm×横 17cm） |
| 4口 | 16,000 円 | （縦 20cm×横 17cm） |
| 5口 | 20,000 円 | （縦 25cm×横 17cm） |

◎広告の中にURLを入れる場合は、  
2,000円別途に追加料金が必要です。

お問い合わせは、  
太極拳を楽しむ「パンダの会」  
事務局 〒772-0031  
徳島県鳴門市大津町木津野字内田7-10  
コミュニティはうす TSUDO I 内  
TEL/FAX 088-685-6177（太田）

# 大 星 美 容 院

鳴 門 市 大 津 町 吉 永 440-3  
電話 686-4077

『介護のお悩み』があれば、お気軽にお問い合わせ下さい。

ケアマネ・ディサービス・ヘルパー・グループホーム・特養の受け入れ



社会福祉法人 緑樹会

介護老人福祉施設 おおつ苑

鳴門市大津町大代字戎野472番地

電話 088-684-3788

医療法人 真誠会



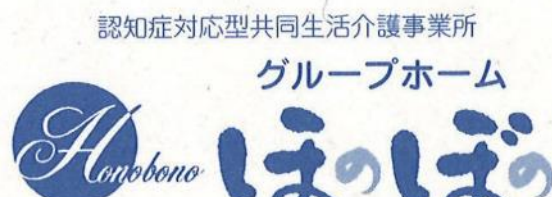
TEL. (088)685-3351  
鳴門市大津町矢倉字六ノ越5-9



TEL. (088)686-1133  
鳴門市大津町矢倉字四ノ越5番



TEL. (088)685-3605  
鳴門市大津町矢倉字四ノ越3番



TEL. (088)686-3113  
鳴門市大津町矢倉字五ノ越32-1

**T** (太極拳を) **T** (楽しむ) **P** (パンダの会で) **48** (しあわせに)

私たちは、平均年齢65歳以上のヤングシニアで構成された施設訪問ボランティアです。介護予防運動のための太極拳のほか、カラオケ、阿波踊り等で、施設利用者の皆さんと楽しい時間を共有しております。

もしも、出演依頼を希望される時は、ぜひ一度私たちにお声をかけてみて下さい。

事務局(090)4780-2967 (太田) まで御連絡下さい。